



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

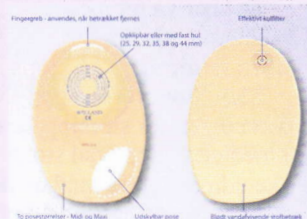
Maj - Juni Copa-blad 3 / 2011

Læs i dette blad bl.a.:

COPA medlemmer til bowling / spisning

.....se side 38.

**Gratis vareprøver
fra Stotec
.....se midtersiderne.**



Læs i dette blad bl.a.:

På besøg hos Coloplast

.....se side 12.

COPA 60 års jubilæum....vind en gratis billet

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

h.granslev@gmail.com

Når I læser bladet, har det været påske og mange har forhåbentligt nydt fridagene til at slappe af, være sammen med familien, lave havearbejde, nyde en god påskefrokost eller fået frisk luft i lungerne ude i den danske natur.

Nu er det forår og snart sommer. Det er også tid til at tage på udflugt ud i vores dejlige land til nogle af de seværdigheder, man endnu ikke har set eller har ønske om at gense. Pak madkurven, vælg et mål og nyd turen.

Hvis man ikke selv kan finde på at arrangere en lille udflugt, kan man lade andre klare dette. Mange lokalforeninger tilbyder en tur ud i det blå. Se under din lokalforening, om de skal på tur, og om det er et tilbud, der har interesse. I skal blot ringe for at tilmelde jer, ellers kan det da ikke være.

Landsforeningen tilbyder også oplevelser i landet. I bladet er der tilbud om at komme på COPA weekend i Hanstholm den 2.- 4. september (side 6), og der er stadig nogle få pladser tilbage i Korsør til sommeropholdet i uge 25.

Den største udfordring i 2011 for landsforeningen er, at der bliver sat fokus på stomi og COPA i forbindelse med 60 års jubilæet, der holdes i Vejle lørdag den 27. august.

Det har været meget svært - faktisk umuligt - at komme i medierne, når der har været afholdt International Stomidag hvert tredje år.

Men Stomiforeningen COPA er verdens ældste patientforening for stomiopererede, så det vil være rart med omtale i medierne om, hvad stomi er, og at man også kan leve et ganske udmærket liv med en pose på maven.

Foreningen håber, at der bliver bevilget økonomisk støtte fra Trygfonden til OBS spot i DR. Det er gratis at komme i OBS, men man skal selv få produceret filmen til OBS.

Vi venter med spænding på et brev til maj/juni, og håber på ja til støtten.

Der vil sikkert være nogle medlemmer, der tænker: Hvorfor holdes jubilæet i Vejle? Det er der gode grunde til. Foreningens 40 års jubilæum blev holdt i København i forbindelse med et møde for de nordiske stomiforeninger. 50 års jubilæet blev også holdt i København, denne gang var det sammen med mødet for de europæiske stomiforeninger.

Derfor syntes forretningsudvalget, at det ville være rimeligt at holde 60 års jubilæet i Jylland.

Ideen blev modtaget positivt af hovedbestyrelsen i COPA på et møde i november 2010.

Men vi er en landdækkende patientforening, og mange medlemmer vil forhåbentligt gerne være med til at fejre jubilæet. Derfor er der på budgettet for 2011 afsat midler til, at alle lokalforeninger kan få et tilskud på 5000 kr. hvis de har lyst til at fejre dagen i deres lokalforening.

I dette blad side 19 er der en kupon, man kan indsende med navn og medlemsnummer, hvis man ønsker at deltage i lodtrækningen om en af de 40 pladser, Stomiforeningen COPA udlodder til festaftenen.

Det vil også være muligt - for egen regning - at deltage i festaftenen i Vejle den 27. august.

Alle navne på de udtrukne medlemmer offentliggøres i næste medlemsblad.

Nu til noget helt andet. Da der bliver nedlagt flere sygehuse, er der også stomiambulatorier, der forsvinder.

Hvor der ikke er et sygehus, er der jo heller ikke personale til et stomiambulatorium.

Men helt galt er det ikke. På flere sygehuse, hvor stomiambulatoriet er lukket, har det været muligt at få tildelt flere timer til stomiambulatorierne på andre sygehuse.

Det er ikke noget at råbe hurra for. Men det er vel bedre med flere åbningstimer på de tilbageblevne stomiambulatorier, end at der totalt på landsplan bliver færre timer til stomisygeplejerskens arbejde ude i ambulatorierne.

Jeg er udmærket klar over, at der vil være mange stomipatienter, der får betydeligt længere transporttid til et besøg hos en stomisygeplejerske. Men det er en politisk beslutning, at flere sygehuse nedlægges, og at der i fremtiden sættes på store supersygehuse med næsten alle specialer samlet et sted. Det vil helt sikkert betyde bedre service og behandling til de patienter, der bliver indlagt på supersygehuse. Men ude i nærhedsområderne i de mindre byer vil det nok opfattes som en serviceforringelse. Det kan jeg udmærket forstå, det ville jeg også mene, hvis jeg boede der.

For mange er det ofte træls, når der bliver ændret noget markant i vores dagligdag. Lad os håbe, at tiden vil vise, at det var OK med denne ændring.

Når der engang kommer flere sundhedscentre i kommunerne, kan man håbe, at det evt. vil være muligt i nogle centre med tilbud om et besøg hos en sygeplejerske med speciale i stomipleje.

I bladet er der også omtale af vores stomikort (se side 17). Det er nu sendt til sikkerhedsafdelingerne i landets lufthavne her i Danmark. Vi håber, det kan være en lille hjælp, hvis der opstår uheldige situationer ved sikkerhedskontrollen i lufthavnene. I Norden har alle stomiforeningerne valgt denne løsning. Men det optimale ville være et internationalt anerkendt kort til stomiopererede. Sagen vil blive taget op ved næste møde til maj i EOA - European Ostomy Association, www.ostomyeurope.org.

Til slut ønsker jeg alle et rigtig dejligt forår og en sommer med masser af sol og varme efter den lange og mørke vintertid. Nu er det tid til at batterierne skal lades op. ■

Kan du hjælpe?

På det ordinære Hovedbestyrelsesmøde lørdag den 9. april 2011 i Stomiforeningen COPA, blev vi enige om at søge efter hjælp blandt foreningens medlemmer. Foreningens vedtægter og brochurer ønsker vi revideret og tilpasset. Er det noget for dig?

Hvis du er interesseret at komme i en arbejdsgruppe vedr. ovennævnte, bedes du kontakte din lokalformand for at høre nærmere.

Oplys venligst om dit tilbud om hjælp er til vedtægter eller informationsmateriale.

På vegne af Stomiforeningen COPA
Henning Granslev, landsformand

COPAs sekretariat
er ferielukket i uge 25.



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@gmail.com

• Vicensformand:

Gisela Schjøtt

Birkemosevej 30, 3550 Slangerup

e-mail: schjoett@webspeed.dk

Tlf.: 4733 4434

• Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,

d. 10. i ulige måneder. Næste blad

udkommer 10. juli 2011.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Huset Venture, 8260 Viby J.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter
sendes via bladet@copa.dk (*tekst i word*)
eller med PostDanmark til sekretariatet.
Sendes foto/illustrationer pr. mail, skal det
være som selvstændige påhæftede filer, *højest*
5 MB pr. fil; opløsning 300 pixels. Færdige
højtopløselige-CMYK-pdf modtages også
efter aftale.

Sidste frist for indlevering af tekst til næste nummer er 10/6.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt
med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig
tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Næste blad: Tilsagn senest 10/6.

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes
med brevpост til Copa-bladet eller mail til
bladet@copa.dk. Andet materiale modtages
også - *efter afale*. Materialefrist og annuller-
ingsfrist normalt 10 dage efter tilsagn. Re-
proklart annoncemateriale til næste nummer
skal være Copa-bladet i hænde **senest: 17/6**.

• **Indstik:** Med forbehold. Nærmere oplysninger
om tidsfrister mv.: Redaktøren, bladet@copa.dk

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-
opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af
stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige
tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 3/2011 (maj-juni). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 220].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
COPA sommerferie 2011 (<i>Henning Granslev</i>).....	4
COPA Midt i Livet 2011 (<i>Henning Granslev</i>).....	6
Klageadgang for skolebørn, der får specialundervisning (<i>Signe Højsteen</i>).....	8
Intim sundhedspleje - Copa-bladet har besøgt Coloplast Danmark A/S.....	12
Ostomy Care survey.....	16
Stomikort og brev til lufthavne i Danmark.....	17
Uddrag af forskningsprojekt om postoperative smerter (<i>Anne Mette Skjødt-Andersen</i>).....	18
COPA 60 års jubilæum.....	19
Produktinformation.....	17
Nyt fra lokalforeningerne.....	22

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og
det er gratis. Dette kan gøres ved at
ringe til sekretariatet på
tlf. 5767 3525 eller til en lokalfor-
mand. Telefonnummerne på lokal-
formændene findes på bagsiden af
dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle
- uanset om man er medlem af COPA
eller ej.

Rådgivningen udføres udelukken-
de i henhold til patientens ønsker,
og den kan foretages i hjemmet, på
sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle
stomi- eller reservoiropererede el-
ler har en sygdom, der kan føre til
anlæggelse af stomi/reservoir. De har
alle et afklaret forhold til deres situa-
tion om at leve med stomi/reservoir.

De har været på kurser i bl.a. sam-
taleteknik og anatomi. Rådgiverne
har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det
at leve med stomi/reservoir samt
råd og vejledning af ikke-lægelig
karakter. Ved specifikke spørgsmål
om stomipleje og medicinske forhold
bør man i stedet henvende sig til
sin stomisygeplejerske eller stomi-
ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden
vil finde den rådgiver, der skønnes
bedst egnet med hensyn til stomi/
reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at
ringe til sekretariatet eller en lokal-
formand, idet Stomiforeningen COPA
er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2011.

COPA sommerferie 2011

20. juni - 25. juni

Hvem vil med til sommerophold i Korsør?

Stomiforeningen COPA har på flere opfordringer igen reserveret hele Hotel Jens Baggesen i Korsør til årets sommerophold. Tilbuddet er for stomi/reservoieroperede samt deres ægtefælle/samlever.

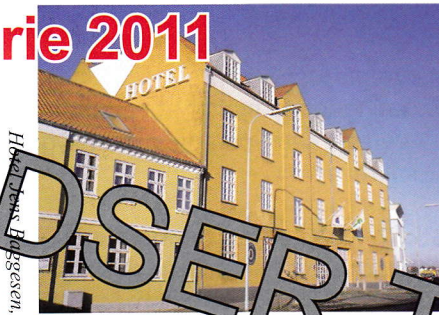
Opholdet er fra **mandag den 20. juni til lørdag den 25. juni.**

Hotellet ligger tæt ved gågaden, havnen og de små gamle gader. Der vil være plads til ca. 65 personer, alt efter fordelingen af enkelt/dobbeltværelser. Hotellet har 6 rygeværelser.

Der elevator, adgang for kørestole og P-pladser lige ved hotellet.

Prisen pr. person er 2550 kr. i dobbeltværelse og 2850 kr. i enkeltværelse.

Betalingen dækker følgende: Alle udflugter, mandag frokost og aftensmad,



alle måltider tirsdag til fredag, en øl/vand til frokost og aften kaffe alle dage, fredag aften festmiddag incl. ½ fl. vin og morgenmand lørdag.

Bekræftelse, girokort og program vil blive tilsendt i uge 18.

Ekstra tilbud:

Ønsker man overnatning søndag den 19. juni eller lørdag den 25. juni er prisen: Enkeltværelse incl. morgenbuffet: 550,00 kr.
Dobbeltværelse (2 personer) incl. morgenbuffet 650,00 kr.
Ønskes dette tilbud, betales der direkte til hotellet. *h.g.*

Planlagt program

Mandag den 20. juni

Ankomst og indkvartering.
Frokost fra kl. 12 til 14.
Om aftenen fremvisning af nye stomihjælpemidler.

Tirsdag den 21. juni

Eftermiddagstur til Birkegårds Haver.

Onsdag den 22. juni

Heldagstur til Dansac/Hollister i Fredensborg + en tur i Slotsparken, Hillerød.

Torsdag den 23. juni

Eftermiddagstur til Trelleborg og om aftenen Sct. Hanshygge.

Fredag den 24. juni

Hele dagen er til egen disposition. Om aftenen festmiddag med musik og dans.

Lørdag den 25. juni

Morgenbuffet og hjemrejse.

Tilmeldingsblanket

COPA sommerophold 20. juni til 25. juni 2011

Hotel Jens Baggesen, Batterivej 3-5, 4220 Korsør
Tlf. 5835 1000 www.hotel-jens-baggesen.dk

Medlems-/støttemedlemsnummer.....

Telefon.....

Navn(e).....

Adresse.....

Postnummer.....By.....

☐ Jeg ønsker enkeltværelse ☐ Vi ønsker dobbeltværelse ☐ Rygeværelse ønskes

☐ Er kørestolsbruger ☐ Speciel kost.....

☐ Er gangbesværet

☐ Deltager i udflugten tirsdag til Birkegårds Haver
☐ Deltager i udflugten onsdag til Dansac/Hollister i Fredensborg og til Slotshaven, Hillerød
☐ Deltager i udflugten torsdag til Vikingeborgen Trelleborg

Blanketten sendes i lukket kuvert (gerne kopi) eller på fax. 5767 3515
så den er fremme hos Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted
Ring straks (tlf. 5767 3525) eller send hurtigt - hvis du vil sikre dig en af de sidste pladser.



Birkegårds Haver.



Dansac-fabrikken.

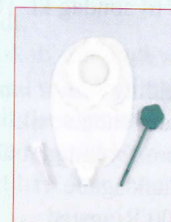
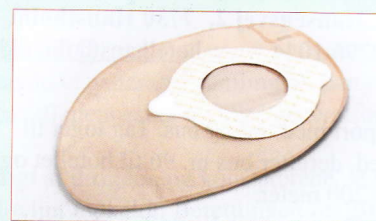


Vikingeborgen Trelleborg.

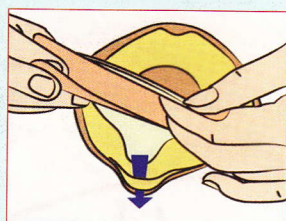
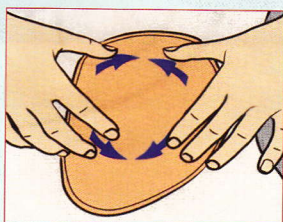
Softima[®] Key

– Nøglen til at føle sig sikker

- Smidigt 2-dels system med enkel og lækagefri kobling
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Ergonomisk udformet, behagelig non-woven for- og bagside
- PVC-fri posemateriale
- Forefindes både til kolo-, ileo- og urostomiopererede
- Stabil basisplade som opklipbar eller forudstansede i henholdsvis flad eller konveks udgave



Key-systemet Et unikt koncept i et fleksibelt 2-dels system



- Styret påsætning giver sikker, præcis og nem placering af posen
- Stabil skumklæber på posen minimerer risikoen for lækage

For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Dirch Passers Alle, 3. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk

Midt i Livet den 2. – 4. september 2011

Montra Hotel Hanstholm

Hanstholm er også valgt i år til weekendtilbuddet for stomi/reservoیره-
rerede samt ægtefælle/samlever.

Tilbuddet er fortrinsvis for de
35-60 årige.

I weekenden har du/I mulighed for at
slappe af, komme på udflugt, få maden
serveret, møde gamle COPA venner og
hilse på nye COPA medlemmer.

Der er værelser til kørestolsbrugere
– husk dog selv at sørge for hjælper.

Arrangementet holdes på

Montra Hotel Hanstholm

Chr. Hansensvej 2, 7730 Hanstholm

tlf. 9796 1044 www.hotelhanstholm.dk

Transport

Transport med tog og bus. Tag toget til
Thisted, derefter bus nr. 96 til hotellet og
gå ca. 200 meter.

Værelserne er til disposition fra fredag
kl. 15 til søndag kl. 10.

Tilmelding

Tilmelding **senest mandag den 27. juni**
ved henvendelse til:

Stomiforeningen COPA

Jyllandsgade 41

4100 Ringsted

tlf. 5767 3525 eller fax. 5767 3515.

Alle deltagere skal være medlem/støtte-
medlem. Oplys venligst telefonnummer,
adresse og medlemsnummer.

Der er reserveret plads til 64 personer.

Fra sekretariatet bliver der sendt en
deltagerliste med adresser, således at det
er muligt med samkørsel (det skal I dog
selv sørge for).

Pris

Prisen for weekenden er pr. person 850
kr. i dobbeltværelse og 950 kr. i en-
keltværelse.

Forplejning

Fredag: Aftensmenu 2 retter og kaffe/te
med kage.

Lørdag: Morgenbuffet – 3 retters fest-
menu incl. ½ fl. vin, kaffe/te med sødt
– dertil musik og dans.

Søndag: Morgenbuffet og frokost.

Bemærk venligst, der er ikke frokost på
hotellet lørdag. Vi tager madpakker med
på turen. Pris for udflugten er per person
125. kr. Betales på samme girokort som
for opholdet.

Yderligere oplysninger

Ønskes yderligere oplysninger ring
venligst til Gisela Schjøtt tlf. 4733 4434
eller Henning Granslev tlf. 7021 3525.

Program

Fredag aften

En repræsentant fra
ConvaTec Danmark fremviser
nyheder i stomihjælpemidler. Af-
tensmenu og herefter er det muligt
at få råd og vejledning om brug af
stomihjælpemidlerne. Der er også
kaffe med brød og mulighed for at
udveksle erfaringer om dagliglivet
med stomi/reservoir.



Lørdag

Kl. 09.30 efter morgenbuffet kører
vi på sightseeing til bl.a. til Bulbjerg,
Thorup Strand, Slettestrand og besøg
ved Tranum Lys og Glas. Bussel-
skabet finder et sted, hvor vi kan
spise vore madpakker. Eftermiddags-
kaffen indtages på Restaurant Klim
Bjerg, og turen slutter i Frøstrup ved
Kirstens Kjærs Museum. Hjemkomst
til Hanstholm ca. kl. 17.00. HUSK
praktisk fodtøj til en travetur.

Lørdag aften er der festmiddag
med musik og dans.

Søndag

Efter indtagelse af en lækker mor-
genbuffet er der tid til at gå en tur til
havet for at trække frisk luft. Inden
frokosten er der tid til evaluering.

Ekstra dage

Ekstra tilbud for **egen regning**. Betaling direkte til hotellet. Oplys til hotellet, at det er i
forbindelse med COPA arrangementet.

Ønskes der en ekstra overnatning er prisen for natten til fredag eller mandag følgende:

Per person i dobbeltværelse 350 kr. Tillæg for enkeltværelse 550 kr.

Der tilbydes en 2 retters aftensmenu for 190 kr. per person excl. drikkevarer.

P.v.a. COPA Gisela Schjøtt og Henning Granslev

Tilmelding

Midt i Livet, den 2. – 4. september 2011.

Montra Hotel Hanstholm

Navn/navne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....Tlf.....

COPA medlemsnummer/numre.....

Ønsker at dele værelse med.....

☐ Enkeltværelse

☐ Dobbeltværelse

Deltager i udflugten lørdag ☐ ja ☐ nej

Kost: ☐ diabetes ☐ vegetar ☐ glutenfri andet.....

Sendes - senest mandag den 27. juni 2011 – i lukket kuvert eller på fax. 5767 3515 til:

Sekretariatet COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted. Der må gerne tages kopi.

Der sendes besked om girokort til deltagerne i juli måned uge 29.





ConvaTec

**Fordi jeg har
fundet en hudplade
jeg kan stole på!**



ConvaTec Moldable Technology™ giver en sikker og individuel pasform!



**Passer uanset
stomiens form**

ConvaTec Moldable Technology™ har sat en ny standard i stomiverdenen. Det er den eneste hudplade med et aktivt, modellérbart materiale som skaber en individuel tilpasning til stomien uden brug af saks, pasta og tætningsringe. Dette unikke materiale følger stomiens bevægelser dag og nat ved at udvide sig og trække sig sammen. Hjælper til at forebygge lækage og beskytter huden. Nu bliver hverdagen lettere og du kan gøre hvad du har lyst til... ConvaTec beskytter dig.

ConvaTec Moldable Technology™ findes til både Combihesive® II Plus og Esteem synergy®

**Oplev forskellen med ConvaTecs modellérbare hudplader!
Ring: 48 16 74 75 og få tilsendt en gratis vareprøve**

ConvaTec Denmark Aps.
Birkerød Kongevej 2, 3460 Birkerød
Kundeservice: 48 16 74 75
www.convatec.com
convatec.danmark@convatec.com

Klageadgang for skolebørn, der får specialundervisning

Af: Signe Højsteen, uddannelsespolitisk konsulent i Danske Handicaporganisationer

Her bringes en gennemgang af klagemulighederne, som de ser ud efter 1. januar 2007. Vi fortæller også om, hvor det er muligt at få hjælp til at klage.

Hvem har klageadgang?

Det er forældrene eller barnets værge, der har klageadgang.

Hverken kommunen og PPR, regionen, skolen eller læreren kan klage.

Hvad kan man klage over?

Forældrene kan klage over indholdet af specialundervisningen, når barnet modtager ca. 12 timers støtte/special-

undervisning eller derover ugentligt. Forældrene kan også klage, hvis barnet er visiteret til under 12 timers ugentlig specialundervisning/støtte, og de mener, at barnet har behov for mere.

12 timers specialundervisning eller støtte er skæringspunktet mellem almindelig og vidtgående specialundervisning.

Grænsen er ikke helt fast. Hvis barnet går på et af skolens tidlige klassetrin, og ikke har så mange timer, så har man klageadgang tidligere. Da er grænsen "den overvejende del af undervisningstiden", og det er mindre end 12 timer, hvis barnet f.eks. har 20 timer om ugen.

Kommunen har pligt til at give klagevejledning, når de træffer en afgørelse om specialundervisning, men ikke alle kommuner giver vejledningen, og nogle kommuner giver forkert klagevejledning. På den måde sker det, at nogle forældre slet ikke ved, at der i deres barns sag er mulighed for at få en klage behandlet i Klagenævnet for Vidtgående Specialundervisning.

Hvem sender klagen?

Når forældrene beslutter at klage, så skal de meddele det til kommunen, og kommunen skal så sende det samlede materiale, inklusiv forældrenes klagebrev, til Klagenævnets sekretariat.

Nægter eller undlader kommunen at sende sagen, så kan forældrene sende klagen til Klagenævnet alligevel. En sådan situation kan f.eks. opstå, når kommunen ikke har styr på, hvorvidt den specialundervisning, som barnet får, ligger inden for, hvad forældrene kan klage over.

Hvis man vil klage, så skal man gøre det inden for fire uger efter, man har fået kommunens afgørelse.

Hvad er en klage?

For at klage er det ikke nødvendigt at skrive andet eller mere end barnets navn og cpr.nr., og så den lille sætning, at man ønsker at klage over barnets specialundervisning. Klagenævnet skal indhente relevante oplysninger om barnet og barnets skolegang, og på baggrund af oplysningerne vurdere, om barnet får et undervisningstilbud, der svarer til barnets behov. Men det er mest hensigtsmæssigt at skrive lidt om, hvad det er, man ikke er tilfreds med.

Hvem kan hjælpe med at formulere en klage?

Man kan altid selv formulere sin klage.

Klagenævnet bør ikke lægge vægt på, om forældrene er velformulerede og argumenterer godt for sagen. En klage skal alene kunne afgøres på de oplysninger, der kommer frem i udredningen af barnet og i skolens beskrivelse af barnet.

En del af DH's medlemsorganisationer har ansat socialrådgivere eller andre, der kan hjælpe med at formulere en klage.

Den uvildige konsulentordning for handicappede, DUKH, kan hjælpe med at klarlægge det lovgrundlag, som en klage afgøres ud fra.

Klagenævnets sekretariat kan vejlede forældrene om de formelle rammer og muligheder for at klage. På Skolestyrelsens hjemmeside kan du hente flere oplysninger om, hvornår du kan klage, og hvordan en klagesag forløber:

<http://www.klagenaevnet.dk/>

Hvad indeholder en god klage?

I praksis er det svært for forældrene at komme igennem med en klagesag, hvis ikke de angiver mere tydeligt, hvad det konkret er for forhold, de er utilfredse med.

Der er ingen grund til at skrive en meget lang klage. DH har to repræsentanter i Klagenævnet, og det er deres erfaring, at de bedste klager er stramt formuleret og fylder ca. en side. De færreste problemstillinger er så komplicerede, at det er nødvendigt at skrive mere.

Klagenævnet behandler individuelle klager. Hvis man står i en problemstilling, der berører flere børn, f.eks. alle børn i en gruppeordning, eller alle børn i en specialscole, så kan man alligevel kun klage over sit eget barns situation. Årsagen er, at alle børn er forskellige, og dermed har omstruktureringer også forskellig effekt for forskellige børn, ligeledes ser forældre ikke ens på, hvad barnet profiterer af, og de kan derfor være uenige om, hvorvidt de vil klage i en bestemt situation.

Man kan klage over kommunens sagsbehandling. Hvis man vil det, så er det væsentligt at skrive tydeligt, at man vil det, og evt. det eller de konkrete punkter, som man klager over.

Findes der retningslinier for, hvordan Klagenævnet stiller sig til bestemte problemer?

Nogle problemstillinger går igen i flere klagesager. Inden for flere af de problemstillinger har Klagenævnet udarbejdet de

Klageadgang

Det er udelukkende forældremyndighedsindehaveren, der kan klage. Man kan klage til Klagenævnet for Vidtgående Specialundervisning, når barnet får mere end 12 timers specialundervisning om ugen, eller når man mener, at barnet har behov for mere end 12 timers specialundervisning, men kommunen ikke vil visitere hertil.

For børn med et lille timetal (f.eks. børn i 1. klasse) skal barnet have specialundervisnings-behov i den overvejende del af undervisningstiden.

Hvem er Klagenævnet for Vidtgående Specialundervisning?

Næsten al specialundervisning er kommunal. Der er dog fortsat nogle få tilbud, der drives af regionerne. Nævnets sammensætning er:

- Formanden, der er dommer og udpeget af undervisningsministeren;
- KL og DH får hver to pladser;
- mens regionsforeningen – Danske Regioner – får en plads.

Kommunerne og regionerne kan hver især udpege en særligt sagkyndig, der rådgiver deres repræsentanter i forberedelserne og under møderne.

Klagenævnets adresse:

Klagenævnet for Vidtgående Specialundervisning
Frederiksholms Kanal 25
1220 København K

Ankenævnets adresse:

Ankenævnet for Uddannelsesstøtten
Frederiksholms Kanal 25
1220 København K

så kaldte K-meddelelser. De kan findes på Undervisningsministeriets hjemmeside: <http://www.klagenævnet.dk/sitecore/content/Klagenævnet/Publikationer/Meddelelser.aspx> K-meddelelserne kan være en retningspil for, hvordan Klagenævnet ser på en bestemt problemstilling. Men ingen sager er ens, og der kan være særlige forhold i ens egen sag, som K-meddelelserne ikke tager højde for.

Kan forældrene møde op i Klagenævnet?

Der er mulighed for at møde personligt frem og præsentere sagen. Klagenævnet tager ikke nogen egentlig diskussion med klageren, men lægger vægt på, at forældrene har mulighed for at fremlægge nye oplysninger eller komme med supplerende bemærkninger. Forældrene bør ikke vurderes på, hvor velformulerede og argumenterende de er. Eller på, om medlemmer af Klagenævnet finder dem sympatiske og kompetente eller ej – alligevel kan det nok ikke helt undgås, og der er altid en risiko for at virke emsig, som man skal vurdere nøje, når man bestemmer, om man vil møde frem selv eller ej.

Klager over ungdomsuddannelse for unge med særlige behov

Hvis den unge og forældrene er utilfredse med det tilbud, kommunen giver, eller hvis et ungt menneske får afslag på en sådan uddannelse, så kan forældrene og den unge klage til Klagenævnet for Vidtgående Specialundervisning.

Klager over voksen-specialundervisning

Klagenævnet for Vidtgående Specialundervisning behandler klager over rettlige forhold vedrørende voksenspecialundervisning.

Fra DH's side har vi spurgt til, hvad begrebet retligt forhold dækker over. Vi har ikke fået noget entydigt svar.

Men det dækker ikke indholdet og omfanget af undervisningen, men snarere, om kommunen har behandlet sagen fra borgeren i overensstemmelse med lovgivningen. Det er ret nyt, at Klagenævnet behandler disse sager, og der har endnu ikke været mange.

Andre klagemuligheder på uddannelsesområdet

Klager, når barnet går på efterskole eller i fri grundskole (privatskole), ungdomsuddannelse og videregående uddannelse.

Når forældrene og barnet har valgt, at barnet skal gå på efter- eller privatskole, er der

ikke klager over skoleplaceringen. Men hjælpemidler, instruktion til skolens lærere og specialundervisning ud over, hvad skolen kan bevilges af Uddannelsesstyrelsen. Der er mulighed for, at skolen kan klage over Uddannelsesstyrelsens bevillinger, f.eks. af hjælpemidler til en elev. Den instans, der i de tilfælde skal klages til, er Ankenævnet for Uddannelsesstøtten.

Her skal man også klage, hvis man vil klage over tildeling af specialpædagogisk støtte på ungdomsuddannelser og på videregående uddannelser samt hvis man vil klage over afslag på handicaptillæg til SU.

Der er ikke mulighed for personligt fremmøde i Ankenævnet for Uddannelsesstøtten. ■



"Endelig fri for lækage" – En stor lettelse i dagligdagen !

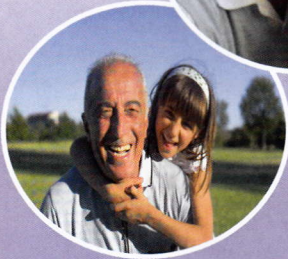
Hundreder af danske brugere med alle former og størrelser af stomier har levet uden lækager siden introduktionen af Pelican CONVEXE stomiposer, fordi de er:

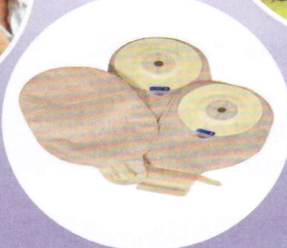
- Bløde og komfortable
- Meget fleksible
- Tilgængelige i - opklipbare fra 5-60mm
 - mange faste hulstr.
 - mini, standard og maxi

Til

- Colostomi
- Ileostomi
- Urostomi







For mere information og prøver, kontakt venligst :



eakin
www.eakin.eu



Focuscare

Focuscare Denmark ApS.
Østervangsvej 21,
DK-8900 Randers
Telefon: +45 49 26 13 99
Fax: +45 49 21 02 57
Email: info@focuscare.dk
www.focuscare.dk

Når du har brug for en enkel løsning

① Topplaceret starthul

② Oval klæber

③ Skjult lukning

Komfort, Diskretion, Sikkerhed



"Min primære forventning til en stomipose er, at den skal være så bekvem og sikker, at jeg i stand til at glemme den og komme videre med mit liv."

Heidi, ileostomi siden 2002



DESIGNET TIL LIVET – FOKUS PÅ DIG

Dansac Novalife Åbne poser med SKJULT LUKNING

Nem og håndterlig åbning: De fleksible lukkelameller gør det muligt for dig at åbne og tømme stomiposen nemt og hygiejnisk ved et let tryk på hver side.

Nem rengøring: De forskudte lukkelameller giver nem adgang til udløbets inderside, så du kan gøre den grundigt ren, hvis der er behov for det.

Nem lukning: Det er enkelt og nemt at folde og fastgøre udløbet sikkert ved hjælp af velcrolukningen.



NOVALIFE

www.dansac.dk



Prøv. Vurder. Fortæl os forskellen.

Dansacs princip har altid været at lytte til brugernes behov. Derfor er din mening vigtig for os. Prøv den nye Novalife åbne pose og giv os din tilbagemelding.

Udfyld svarkortet og modtag en gratis evalueringspakke i løbet af kort tid. Vi ser frem til at høre fra dig.

Kontakt vores kundeservice på
tlf. 4846 5100 hvis du ønsker mere information
eller vareprøver på Novalife lukkede poser.



Novalife Åben

Jeg ønsker at prøve 1-dels ☐ 2-dels ☐

Stomidiameter: _____ mm

Fast hulstørrelse ☐ Opklippelig ☐

Posestørrelse: Mini ☐ Midi ☐ Maxi ☐

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

E-mail: _____

Telefon: _____



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

Dansac & Hollister Danmark
+++ 0070 +++
Danstrupvej 25F
3480 Fredensborg

☐ Jeg vil gerne tilmelde mig nyhedsbrev fra Dansac & Hollister Danmark.
Jeg kan til enhver tid afmelde mig nyhedsbrevet. Se mere om beskyttelse af
personoplysninger på www.dansac.dk.

dansac

Intim sundhedspleje

- *Copa-bladet har besøgt Coloplast Danmark A/S*

I *Copa-bladets* serie om besøg hos forhandlere/importører/producenter af hjælpemidler er vi i dette nummer kommet til Coloplast Danmark A/S.

I Humlebæk finder man Coloplasts hovedsæde. Imponerende bygninger med højt til loftet. Både bogstaveligt og i overført betydning. Her er givet rammer til medarbejdernes trivsel - og en af de afdelinger der nyder godt af de vide rammer er Coloplasts innovationsafdeling. I laboratoriet her bliver der tænkt og udviklet til glæde og gavn for brugere over hele verden.

Det er også stedet hvor Coloplast-forskere netop har udviklet sidste skud på stammen - en ny kolostomi-bandage, SenSura® Mio. Efter flere års arbejde er SenSura® Mio klar til at blive markedsført - i Danmark blev SenSura® Mio lanceret i sidste måned.



Coloplast

Coloplast blev grundlagt i 1957 og noteret på Københavns Fondsbørs i 1983. Coloplast er en global medicovirksomhed med dansk hovedsæde. Coloplast udvikler produkter og serviceydelser, der gør livet lettere for mennesker med svære og personlige lidelser. I tæt samarbejde med brugerne skabes løsninger, der møder brugernes særlige behov. Coloplast kalder det intim sundhedspleje.

Forretningsområder

Coloplasts forretningsområder omfatter stomi, urologi og kontinens samt sår- og hudpleje.

Coloplast leverer produkter til hospitaler, hjemmeplejen, institutioner, grossister og detailvirksomheder. På enkelte markeder leverer Coloplast også direkte til forbrugere.

Coloplasts tre kerneværdier

Coloplasts kunder kæmper med meget intime og personlige lidelser, der ofte er tabubelagte. Coloplast vil gerne gøre noget ved det manglende kendskab ved at udbrede relevant viden og værktøjer, der kan gøre dagligdagen nemmere for brugerene.

Coloplast drives af tre værdier:

- **Nærhed:** Coloplast samarbejder tæt med kunderne om at udvikle løsninger, der opfylder deres særlige behov.
- **Passion:** Coloplast arbejder hårdt på at skabe nye og innovative produkter, der forbedrer livskvaliteten for kunderne.
- **Respekt og ansvarlighed:** Coloplast har dyb respekt for de personlige og følsomme aspekter ved de lidelser, som brugere kæmper med. Derfor vil Coloplast ikke blot tage ansvar for at udvikle lægelige hjælpemidler, men også forsøge at minimere det traume og tabu, der er forbundet med disse lidelser.

Succesfuld forretning med global rækkevidde

I de seneste år har Coloplast gennemført en succesfuld turn-around af forretningen, hvilket har medført en vækst på 7%. Coloplasts målsætning er at blive en af de mest succesrige virksomheder i medicobranschen. For at opfylde denne målsætning fokuseres kraftigt på innovation.

I Coloplast er der mere end 7.000 ansatte i over 40 lande. Coloplast er noteret på det danske C20-indeks samt NASDAQ OMX. Direktionen består af Lars Rasmussen, koncerndirektør og adm. direktør, og Lene Skole, økonomidirektør.

Sådan startede det hele

Elise Sørensen (født 1904) var kendt som en sygeplejerske, der viede sit liv til at passe og pleje syge medmennesker. Dette fik betydning for hende i 1954, da hendes lillesøster Thora blev stomioopereret.



Efter sin operation var den dengang 32-årige Thora knust over udsigten til et liv med fysiske begrænsninger og social afvisning. Hendes situation blev yderligere forværret af datidens uhygiejniske og dyre hjælpemidler. De dårlige produkter medførte, at mange mænd og kvinder fravalgte de sociale aktiviteter, som de før havde nydt.

Enkel og genial løsning

Berørt af sin søsters situation gik Elise i gang med at udvikle en bedre produkt-løsning. Hendes idé var enkel, men genial: En engangspose udstyret med et klæbestof, som kunne sættes fast direkte på kroppen og overflødig gøre besværlige forbindelser. Populært sagt, var der tale om en frysepose, hvorpå der var monteret en dobbeltklæbende tape samt et hul gennem posens ene side. Hullet var tilpasset stomiens diameter.

En ting var dog at designe produktet - noget andet var at finde en producent, der ville investere i det. Her kom Johanne og Aage Louis-Hansen ind i billedet.

Fra idé til ny teknologi

Elise henvendte sig til Dansk Plastik Emballage - et lille, men succesfuldt

(fortsætter side 14)

SenSura® Mio



Tilpasser sig individuelle kropsfaconer. Føles sikker

Følger kroppens naturlige bevægelser

SenSura® Mio er en ny kolostomibandage med en helt ny og elastisk klæber. Den elastiske klæber er baseret på BodyFit™-Teknologien. Klæberen tilpasser sig kroppens individuelle kropsfaconer, og fastholder sine smidige egenskaber, idet den følger kroppens naturlige bevægelser.

Du kan bestille gratis vareprøver på SenSura Mio ved at udfylde kuponen nedenfor. Du kan også bestille vareprøver på sensuramio.coloplast.dk

Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care



 **Coloplast**

Coloplast udvikler produkter og serviceydelser, der gør livet lettere for mennesker med yderst private og personlige lidelser. Jo mere intim og privat lidelsen er, jo vigtigere er det at komme tæt på kunderne for at forstå deres virkelighed og udvikle løsninger, der opfylder deres specielle behov. Vi kalder det intim sundhedspleje. Vores forretningsområder er indenfor stomi, urologi og kontinens, hud- og sårpleje. Coloplast er en global virksomhed med mere end 7000 ansatte.

Coloplast logo er et registreret varemærke ejet af Coloplast A/S. © [2011-04].
Alle rettigheder forbeholdes. Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark.

Coloplast Danmark A/S
Holtedam 1
3050 Humlebæk

www.coloplast.dk

Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt gratis prøver på Sensura Mio fra Coloplast

Du kan bestille vareprøver ved at benytte denne kupon.

Jeg har en kolostomi: ☐ Ja

Navn: _____

Årstal for min stomioperation: _____

Adresse: _____

Størrelsen på min stomi: _____ mm

Postnummer: _____ By: _____

Jeg foretrækker posestørrelse: ☐ mini ☐ midi ☐ maxi

Telefon: _____

Jeg bruger en stomibandage fra: ☐ Coloplast ☐ anden producent

Email: _____

Udfyld og indsend kuponen i en lukket kuvert til: Coloplast Danmark A/S, Holtedam 1, 3050 Humlebæk, Att.: Kundeservice

Intim sundhedspleje / Coloplast Danmark A/S
fortsat fra side 12:

firma ejet af Aage Louis-Hansen. Aage havde fået succes ved at udvikle innovative svejsemetoder, som gjorde, at hans emballage var fuldstændig tæt.

Han havde dog ingen planer om at fremstille produkter til medico-industrien, så han sagde i første omgang nej, da Elise præsenterede sin ide for ham. Heldigvis gik hans kone Johanne Louis-Hansen i forbøn – hun var selv sygeplejeuddannet og forstod derfor til fulde potentialet i Elises idé.

Aage gik nu med på ideen og fik sin værkfører til at producere tusind



Den første stomipose.

stomiposer, som Elise sendte ud til sine hospitalskontakter. Hendes ihærdighed bar frugt, og Dansk Plastik Emballage modtog et hav af ordrer på det nye produkt.

Udviklingen fortsatte og Coloplast blev etableret i 1957. I dag ser man navnet Coloplast på en lang række produkter. Coloplast er i dag en førende leverandør af medicinsk udstyr til hospitalet over hele verden.

Trods Coloplasts vokseværk er den indfølgelse, som Elise Sørensen havde for sine patienter i 1950'erne, forblevet en bærende værdi for Coloplasts ansatte. Som det står i missionen:

"Coloplast udvikler produkter og serviceydelser, der gør livet lettere for mennesker med yderst private og personlige lidelser. Jo mere intim og privat lidelsen er, jo vigtigere er det at komme tæt på kunderne for at forstå deres virkelighed og udvikle løsninger, der opfylder deres specielle behov."

Coloplast-laboratoriet

Når Coloplast vil gøre livet lettere for mennesker med stomi, så kræver det nyskabende produkter.

På vejen til et nyt produkt går Coloplast altid forbi brugerne – derfor har Coloplast udtrykket **"brugerdreven innovation"**.

– "Vores dialog med brugere holder os et skridt foran alle andre i forhold til innovation. Vi involverer brugeren gennem hele udviklingsprocessen", fortæller Esben Strøbech.

Esben har titlen Principal Scientist; han virker ikke som en person, der

formelt går op i titler – men han lever i praksis op til titlen i fulde drag – han er 100% nørde – på den gode måde. Han udstråler entusiasme, energi og opfindsomhed. Esben er en travl mand – han har de seneste år arbejdet ihærdigt med nye klæbermaterialer for at kunne løse lækageproblemer.



Esben Strøbech,
Principal Scientist.

Esben forklarer: – "En ny international undersøgelse¹⁾ har vist, at 6 ud af 10 brugere oplever lækage. Det problem ønskede Coloplast at tage fat på, og derfor har vi de seneste år arbejdet hårdt på at skabe en løsning".

Esben kan være stolt af resultatet.

– "SenSura® Mio har en elastisk klæber der opretholder en sikker vedhæftning mellem stomibandagen og kroppen – selv på patienter med hudfold, brok og arvæv" forklarer Esben og fortsætter: "SenSura® Mio er det første af sin art, der kombinerer elasticitet med fordelene ved moderne stomiplejeklæbere, f.eks. hudvenlighed, udvaskningsresistens og absorption. Klæberen er baseret på Coloplasts nye 'BodyFit' teknologi. Teknologien er baseret på en unik blanding af EVA-polymerer, olie og hydrokolloider, der tilsammen giver en meget elastisk klæber". Esben fortsætter med at forklare om 'BodyFit' – der smutter engelske ord med på vejen – secure, avoid leaking, resin, m.m. Måske man ikke forstår alt det tekniske – men man føler sig i trygge hænder hos Esben.

Coloplast Danmark

Hvor vinduerne i Coloplasts innovationsafdeling er relativ små – måske for ikke at forstyrre de kreative hjerner, så er der en anderledes udsigt i Coloplast Danmarks kontorer. Store vinduer, mod græsplæner, træer og en sø. Her skal man jo også tænke produkterne "ud".

Ud til brugerne.

Coloplast Danmark er et 100% ejet datterselskab i den danske Coloplast koncern. Markedsansvarlig for Coloplast Danmark er Bina Kanto. Coloplast Danmark markedsfører og sælger sygeplejeartikler i Danmark og i Island inden for områderne stomi, kontinens, sårpleje og hudpleje.

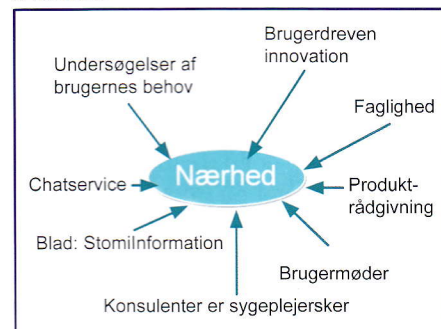
Bina fortæller om Coloplasts nye 'Body Fit' teknologi:

– "De seneste 50 år har man set på stomien, ikke maveområdet den sidder på. Det er her den store forskel ligger, for alle kroppe har jo forskellige former. For at imødegå udfordringen med forskellige kropsformer har vi med hjælp fra brugerne selv udviklet bandagen SenSura® Mio. SenSura® Mio er en bandage til alle med kolostomi."

Foruden **"brugerdreven innovation"** kommer Bina Kanto også ind på **"nærhed og dialog"**.

Med **"nærhed og dialog"** mener Coloplast, at det ikke er nok at lave de bedste produkter, man vil tæt på brugerne, og man vil tage deres behov alvorligt.

Bina Kanto har en oversigt over hvordan:



Bina Kanto er bl.a. uddannet stomisygeplejerske og alle Coloplasts konsulenter og medarbejdere i Kundeservice er uddannede sygeplejersker. Så uanset om man møder Coloplasts medarbejdere til COPA-møder, om man ringer til Kundeservice eller man chatter (www.coloplast.dk) så møder man en faglig kompetent person. Bina slår fast:

– "Vi lægger stor vægt på, at give vore kunder, både private brugere som professionelle, den bedst tænkelige rådgivning og service."

Helene Mortensen, Kundeservice supplerer: – "Coloplast stiller sig ikke tilfreds med blot at lave gode produkter; vi vil også være de bedste, når det kommer til rådgivning. Her er dialogen med



Helene Mortensen, Coloplast Kundeservice. Kundeservice giver råd og vejledning. Telfon 4911 1213 er åben fra mandag til fredag fra klokken 8.30 til 15.00.



Tina Ljungberg og Mette Iuel-Brockdorf, Coloplast.



Irene Johannesen og Anne Føns, Coloplast.



Mette Juel Jensen, Pernille Altmann og Bina Kanto.

vores brugere afgørende for, at vi forstår deres behov og kan hjælpe dem." Helene fortsætter: "Derfor tilbyder vi f.eks. chatservice, hvor brugerne kan henvende sig med spørgsmål, som kræver en sygeplejerskes faglighed. Vi tager også ud til hjemmekonsultationer, hvis man føler behov for at tale ansigt til ansigt med en af vores medarbejdere".

I marketingsafdelingen sidder foruden Bina, Mette Juel Jensen og Pernille Altmann.

I Kundeservice sidder foruden Helene, Charlott S. Stelzer, Britt Sloth og Vibeke Søborg Rasmussen.

På Coloplast oplever man som gæst en venlighed og ro - "at give den bedst mulige service" efterleves af Coloplast til fingerspidserne.

O.V.

1) Ostomy Care Survey (OC) er en af de største undersøgelser, som Coloplast Ostomy Care nogensinde har gennemført. Undersøgelsen omfatter feedback fra 500 sygeplejersker og 1686 stomibrugere - både mænd og kvinder.

Læs mere om undersøgelsen på næste side.

Forum for stomiopererede

www.stoma-innovation.com

Fællesskabet 'Stoma Innovation by You' er et onlinefællesskab med andre, som også har stomi – p.t. er der cirka 1.900 medlemmer fra hele verden.

Et sted, hvor man møder nye venner og deler hverdagens glæder og problemer – både praktiske og følelsesmæssige.

Man kan få andres tips og tricks til hverdagen med stomi. Fællesskabet er også et sted, hvor man kan komme med egne idéer til forbedring og udvikling af stomiprodukter og diskutere dem med andre brugere. Endvidere specifikke produktudfordringer fra Coloplast, som man kan være med til at løse og vinde en præmie for.

Ostomy Care survey

6 ud af 10 personer med stomi oplever lækage. En ny stor undersøgelse viser, at et flertal af stomiopererede har svært ved at sætte stomibandagen sikkert fast på huden på grund af ujævnheder omkring stomien såsom arvæv, hudfolder og brok.

Baggrund

Stomiundersøgelsen (OC) er en af de største undersøgelser, der nogensinde er udført af Coloplast Ostomy Care. Den er baseret på interview med 500 sygeplejersker og 1.686 personer med en stomi - både mænd og kvinder.

Undersøgelsen blev gennemført i USA, Storbritannien, Frankrig og Tyskland, og den blev afsluttet i efteråret 2010.

Undersøgelsen omfatter 600 interviews med kolostomister, 576 ileostomister og 450 urostomister. Interviewene omfatter både nyligt udskrevne patienter og personer, der har levet med en stomi i længere tid.

Alle interviews blev udført over telefonen, og hvert interview tog ca. 25-30 minutter. Coloplast arrangerede IMS Health til at gennemføre interviewene.

Både brugere af Coloplast-produkter og brugere af konkurrerende produkter deltog i undersøgelsen. 51% brugte et Coloplast-produkt, 15% brugte et ConvaTec-produkt, og 9% brugte et B Braun-produkt. Den resterende gruppe benyttede et bredt udvalg af stomiprodukter fra en række andre producenter.

Emnerne i undersøgelsen omfattede:

- Erfaringer under hospitalsindlæggelse.
- Opfattelsen af oplæringen i den daglige pleje af stomien.
- Kontakten til stomisygeplejersker.

- Sociale og følelsesmæssige udfordringer, der er knyttet til livet med stomi.

Interviewene med sygeplejersker omfattede også spørgsmål om dialogen med patienter, og sygeplejerskernes overvejelser om produkter.

Resultater

Nøgleresultater fra interviews med personer med en stomi

Størstedelen har problemer med vedhæftning af klæberen på grund af ujævnheder omkring stomien

- 57 % af personer med en stomi har svært ved at vedhæfte stomibandagen til huden på grund af arvæv, furer, hudfolder, brok osv.

En ud af tre deler ikke de tanker og bekymringer, der er knyttet til livet med stomi

- 35% har behov for at tale om de følelsesmæssige kvaler, der er forbundet med at leve med en stomi, men taler ikke med nogen.
- 29% taler med stomisygeplejerske
- 23% taler med pårørende
- 8% taler med en ven.

Problemer med lækage varer ved

- 53% oplever stadig lækage efter at have levet med en stomi i fem år eller mere.

Nøgleresultater fra interviews med sygeplejersker

I de første seks måneder efter patientens udskrivning er de hyppigste problemstillinger:

- Lækage 61%
- Hudirritation 61%
- Produktets brugervenlighed 15%
- Stomiens størrelse 14%

De vigtigste kriterier, som et stomi-produkt skal opfylde:

- God klæbeevne 48%
- Sikkerhed 35%
- Hvor let det er at sætte på 29%
- Fleksibel klæber 28%
- Behagelig at have på 28%
- Skånsom mod huden 26%

De vigtigste opgaver for sygeplejersker før patientudskrivning:

- Oplæring i påsætning 43%
- Sikring af støtte i hjemmet 43%
- Sikring af leveringsservice 30%
- Arbejde med at få patienter til at acceptere deres stomi 23%
- Hudplejeproblemer 15%
- Hvordan lækage forhindres 15%

Andre opgaver, som sygeplejersker også ville ønske, at de havde tid til at udføre:

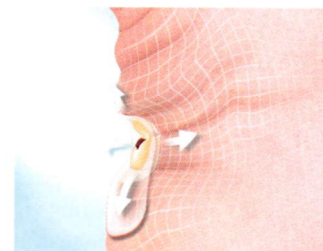
- Tale med patienter om seksuelt/intimt samvær, når man lever med stomi 18%
- Samtale omkring sociale aktiviteter 13%
- Arbejde med at få patienter til at acceptere deres stomi 10%
- Undervise patienter i at håndtere sociale aktiviteter 10%

PRODUKTINFORMATION / PRODUKTNYT

SenSura® Mio

Hvad er SenSura® Mio?

- SenSura Mio er en ny kolostomipose, der tilpasser sig individuelle kropsformer. Efter en stomioperation får mange patienter ujævnheder på huden omkring stomien, og det gør det svært at opnå en sikker vedhæftning mellem stomibandagen og kroppen. SenSura® Mio løser dette problem.



Den nye klæber er meget elastisk og tilpasser sig individuelle kropsformer.

Hvor omfattende er problemerne med vedhæftning?

- Ifølge en ny undersøgelse har 57% af alle mennesker med stomi en eller flere af følgende ujævnheder i maveregionen: Brok, ardannelse, hudfolder mv. Flere har desuden problemer på grund af overvægt.
- En dårlig vedhæftning kan bl.a. medføre lækage og hudirritation. Efter fem år med stomi oplever 53% fortsat lækage. En sikker og tætsiddende klæber er derfor afgørende – og SenSura® Mio imødekommer dette specifikke behov.

Hvordan adskiller SenSura Mio sig fra eksisterende produkter?

- Sensura Mios vigtigste egenskab er dens elastiske klæber, der er den første af sin art i medicobranschen. Klæberen kombinerer elasticitet med fordelene ved moderne stomiplejeklæbere (f.eks. hudvenlighed, udvaskningsresistens og absorption).
- Klæberen er baseret på Coloplasts BodyFit™-Teknologi og består af en ny formulering af den såkaldte EVA-polymer, som giver klæberen elasticitet. Den tilpasser sig derved individuelle kropsfaconer og følger kroppens naturlige bevægelser. Derfor skaber og fastholder SenSura® Mio en sikker tilpasningsevne.

Hvad betyder navnet?

- Ordet Mio er italiensk og betyder ”min”. Direkte oversat betyder det ”min SenSura®”, som står for SenSuras elastiske klæbers individuelle tilpasningsevne.

På side 13 kan du læse mere om SenSura® Mio og bestille vareprøver.

Frivillig Fredag – Danmarks første frivillighedsdag

Danmark har med frivillighedsåret 2011 fået en national frivillighedsdag, der har fået navnet Frivillig Fredag. Frivillighedsdagen vil altid falde på den sidste fredag i september.

I år er datoen: den 30. september 2011.

Frivillig Fredag er ikke bare en dag, hvor vi snakker om frivilligt arbejde. Det er en dag, hvor hele Danmark skal have mulighed for at arbejde frivilligt. Derfor opfordrer Frivilligrådet samtlige af landets foreninger til at bruge Frivillig Fredag til at stå for en aktivitet, som borgere, ansatte i kommuner eller virksomheder, skoleelever osv. kan deltage i for en dag – eller bare i nogle timer.

Ved at deltage i Frivillig Fredag er I med til at synliggøre den frivillige indsats, der driver store dele af foreningernes arbejde. I har også mulighed for at samarbejde med fx kommunen, med virksomheder eller andre foreninger om en aktivitet og på den måde give kreativiteten og initiativlysten i det frivillige arbejde et endnu bredere ståsted.

Læs mere på www.frivilligfredag.dk

Stomikort og brev er nu sendt til sikkerhedsafdelingerne i lufthavne her i Danmark

Til lufthavnenes sikkerhedspersonale

Stomiforeningen COPA skal herved anmode om, at der i givet fald bliver udvist diskretion over for foreningens medlemmer i forbindelse med eventuel kropsvisitering og gennemgang af håndbagage.

Medlemmerne er personer, der har haft en tarmsygdom, som har medført, at tarmen er ført ud gennem bugvæggen og er nu dækket af en bandage. Denne bandage (en form for pose der med klæbemiddel sidder fast på huden) kan eventuelt være en smule synlig i form af en bule eller udposning under den normale påklædning. Denne ”unormale” fremtoning kan eventuelt opfattes, som om personen forsøger at skjule/smugle noget gennem sikkerhedskontrollen.

Foreningens medlemmer er i besiddelse af et ”Ostomy Card”, der er udstedt af ”Nordic Ostomy Association” - den nordiske sammenslutning af stomiforeninger.

Hvis medlemmerne føler sig en smule klemte eller har ubehag ved kropsvisitering eller gennemgang af håndbagage i fuld offentlighed, kan de fremvise medlemskortet. Det er således Stomiforeningen COPAs anmodning, at sikkerhedspersonellet bliver gjort bekendt med ovenstående oplysninger og udviser en passende diskretion.



(h.g.)

Uddrag af forskningsprojekt om postoperative smerter

(fremlagt på COPA-Fyns generalforsamling 6/2-11)

Af: 1. reservelæge Anne Mette Skjød-Andersen,
Anæstesiologisk afdeling, Hjørring.

Under speciallægeuddannelsen i anæstesiologi skal der undervejs laves et forskningsprojekt. Jeg valgte at fokusere på smerter inden for de første 48 timer efter åben operation for morbus Crohn eller colitis ulcerosa (CIBD).

Årsagen til mit fokus var en generel forundring over, at det sædvanlige postoperative smerteregime (smertebehandling efter operation) ikke syntes at have samme effekt for CIBD-patienter sammenlignet med andre patientgrupper.

En del af projektet var baseret på litteratursøgning og stor var min overraskelse derfor, da jeg fandt ud af, at der kun var

Tabel 1: De 30 adspurgte i spørgeskemaundersøgelsen fordeler sig således:

	Har CIBD-patienter	Har ikke CIBD-patienter
Svar	11	10
Ingen svar	2	7

Tabel 2: De adspurgte afdelinger repræsenterer følgende patientantal og fordeler sig således i spørgsmålet hvorvidt CIBD-patienter er vanskeligere at smerteedække:

	Ja	Nej (Grp.2)	Total
Antal patienter	320	70	390
Antal patienter i %	82%	18%	100%

publiceret en enkelt artikel i et canadisk kirurgisk sygeplejetidsskrift. I den pågældende artikel blev flere af de samme spørgsmål stillet.

Da der ikke fandtes megen litteratur om emnet, valgte jeg at udsende spørgeskema til 30 forskellige anæstesiafdelinger i landet, inkl. Grønland og Færøerne. Årsagen til dette var at sandsynliggøre, om der er behov for at ændre smerteregimet for denne patientgruppe.

Åf tabellerne ses, at afdelinger repræsenterende 82% af det Askønnede årlige patientantal angiver, at det postoperative smerteregime for nuværende ikke er tilstrækkeligt. Af litteratursøgningen fremgik det, at der sandsynligvis er mange årsager til den ændrede smerteopfattelse.

Det angives for eksempel, at CIBD's aggressivitet, hyp-pighed af "anfald" og forværende symptomer som kronisk diarre, feber, kvalme, vægttab, træthed samt mavesmerter forhindrer en normal udvikling for den unge til uafhængigt voksenliv.

Dermed svækkes i alvorlig grad den enkeltes psykologiske velbefindende og livskvalitet og dermed evnen til at takle smerter.

I canadisk database studie er det vist, at angst og depression forud går diagnosen colitis ulcerosa (CU) statistisk signifikant i indtil 5 år før, diagnosen colitis stilles. Sammenhængen er stærkest, når de psykiatriske diagnoser og colitis ulcerosa diagnosen stilles i samme år. Der kan muligvis være en sammenhæng mellem angst og depression og colitis ulcerosa tydende på, at de mentale forstyrrelser kan skyldes tidlige symptomer på en endnu ikke stillet inflammatorisk tarmsygdom. Om de mentale forstyrrelser er medvirkende årsag til udvikling af CU eller snarere bivirkninger af CU kan undersøgelsen ikke afgøre.

Konklusionen på projektet er, at der er behov for flere studier dels for at finde en bedre postoperativ smertebehandling men også for at finde årsagerne til den tilsyneladende ændrede smerteopfattelse for CIBD-patienter. ■

Kirstine Hardam

– når det gælder:

Stomi-artikler

Sårbehandlingsbandager

Inkontinens-produkter

- * Portofri levering fra dag til dag
- * Fordelagtige priser
- * Konsulentbistand



Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro

Tlf. 97 42 32 33 (08.30-16.00)

Fax 97 42 80 14

E-mail: post@hardam.dk

www.hardam.dk

COPA 60 års jubilæumsfest 27. august

- vind en billet til festaftenen (send kupon senest 31. maj)
- køb en billet til festaftenen (send kupon senest 30. juni)
- kom **gratis** til arrangementet fra kl. 11.00 til 17.30 (tilmelding senest 22. august)

Programmet for hele dagen er følgende:

11.00 - 17.00 (Alle er velkomne og deltagelse er gratis. Af hensyn til kaffe og kage dog tilmelding til sekretariatet **senest** 22. august).



Kl. 11.00 til 17.30 er der repræsentanter med udstillinger fra:

B. Braun Medical – Coloplast Danmark – ConvaTec Denmark – Danpleje OneMed Denmark – Dansac & Hollister Danmark – Eto Garments – Focuscare Denmark (Eakin produkter) – Kirstine Hardam – Mediq Danmark – Roland Healthcare – Stotec (Welland Medical) .

Kl. 13.00 til 16.30 Oplæg i salen

Kl. 13.00 til 14.00 • TV lægens arbejde m.m. **Peter Qvortrup Geisling**

Herefter oplæg om: • Sygeplejerskens arbejde med stomiopererede: Stomisygeplejerske **Kirsten Bach**, Horsens Sygehus

• Stomi ved kikkertoperationer m.m:

Overlæge **Jørn Selling Rasmussen**, Horsens Sygehus

• Urostomi og urinvejsoperationer:

Overlæge **Kasper Ørding Olsen**, Skejby Sygehus

Der vil være afsat tid til pauser og spørgsmål fra salen.

Udstillingerne lukkes kl. 17.30.



STED:
ToRVEhallen
Kirketorvet 10-16
7100 Vejle

Festaften

Kl. 19.30 til 01.00

Festaften med 3 retters middag, incl. ½ fl. vin, kaffe/te, natmad, musik og dans.

Alle COPA- medlemmer er selvfølgelig velkomne til at deltage gratis i dagens program fra kl. 11.00 til 17.30.

Af hensyn til bestilling af kaffe og brød m.m. beder vi om tilmelding til sekretariatet: **Senest mandag den 22. august 2011.**

40 gratis billetter til festaftenen

- I anledning af foreningens jubilæum har hovedbestyrelsen i Stomiforeningen
- COPA besluttet at udlodde 40 pladser blandt vores medlemmer til festaftenen
- i Vejle lørdag den 27. august.

Arrangementer holdes i ToRVEhallen, Kirketorvet 10-16, 7100 Vejle

• telf. 7942 7900 • www.torvehallerne.dk

Festaftenen betales af Stomiforeningen COPA.

Der kan tilbydes overnatning (for egen regning).

Enkeltværelse 795 kr. dobbeltværelse 895 kr.

Ønsker vinderne i lodtrækningen en ledsager med til festen (skal være støtte-medlem), er det for egen regning 450 kr.

Vind en billet til festaftenen

Jeg vil gerne deltage i lodtrækningen om en plads til festaftenen i Vejle

Navn.....

Medlemsnummer.....Evt. tlf.....

Jeg ønsker for egen regning at betale for følgende:

Sæt evt. kryds

Ledsager til festaften ☐ 450 kr.

Enkeltværelse ☐ 795 kr.

Dobbeltværelse: ☐ 895 kr.

Kuponen (gerne en kopi) indsendes **senest den 31. maj 2011** til:

Sekretariatet COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted Eller fax 5767 3515.

På et forretningsudvalgsmøde i Ringsted mandag den 6. juni udtrækkes de 40 pladser. De udtrukne medlemmer får besked i uge 24.

Køb billet til festaften

Hvis der er medlemmer, der ikke har vundet i lodtrækningen, men gerne vil deltage i festaftenen, er det også muligt. Man skal så selv betale for dette.

Ønskes dette tilbud indsendes besked til sekretariatet COPA **senest uge 26.**

Navn.....

Evt. tlf.....

Medlemsnummer.....

Ledsager (skal være støttemedlem)

Sæt kryds

Deltager i festaften ☐ 450 kr.

Ledsager til festaften ☐ 450 kr.

Ønsker enkeltværelse ☐ 795 kr.

Ønsker dobbeltværelse ☐ 895 kr.

Girokort til betaling udsendes fra sekretariatet.

Brug toilettet med Flair Active Xtra

SIKKER

Flair Active Xtra har en tynd og elastisk hudklæber, der opbygger en stor kontakt mellem klæber og hud. Det giver en effektiv og meget sikker vedhæftning.

DISKRET

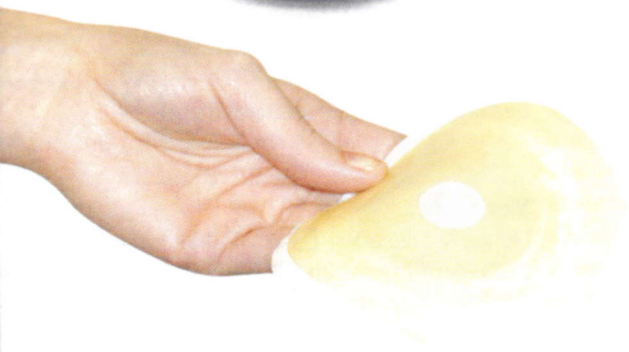
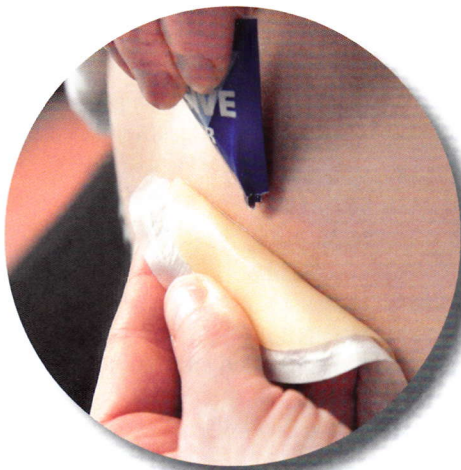
Forestil dig de situationer hvor det kan være svært eller ubehageligt at efterlade en brugt stomipose i affaldsspanden. Det kan være hos familie og venner, på restaurant, på et offentligt toilet, på arbejde, i et tog eller fly ... og ikke mindst derhjemme.

KOMFORTABEL

Den tynde og elastiske hudklæber tilpasser sig din kroppsfacon. Den er blød og fleksibel, og opleves næsten som et ekstra lag hud.

Den medfølgende klæbefjerner gør poseskiftet let og skånsomt (ligger i alle æsker).
Se separat annonce her i Copabladet.

Sådan kan du igen bruge toilettet :

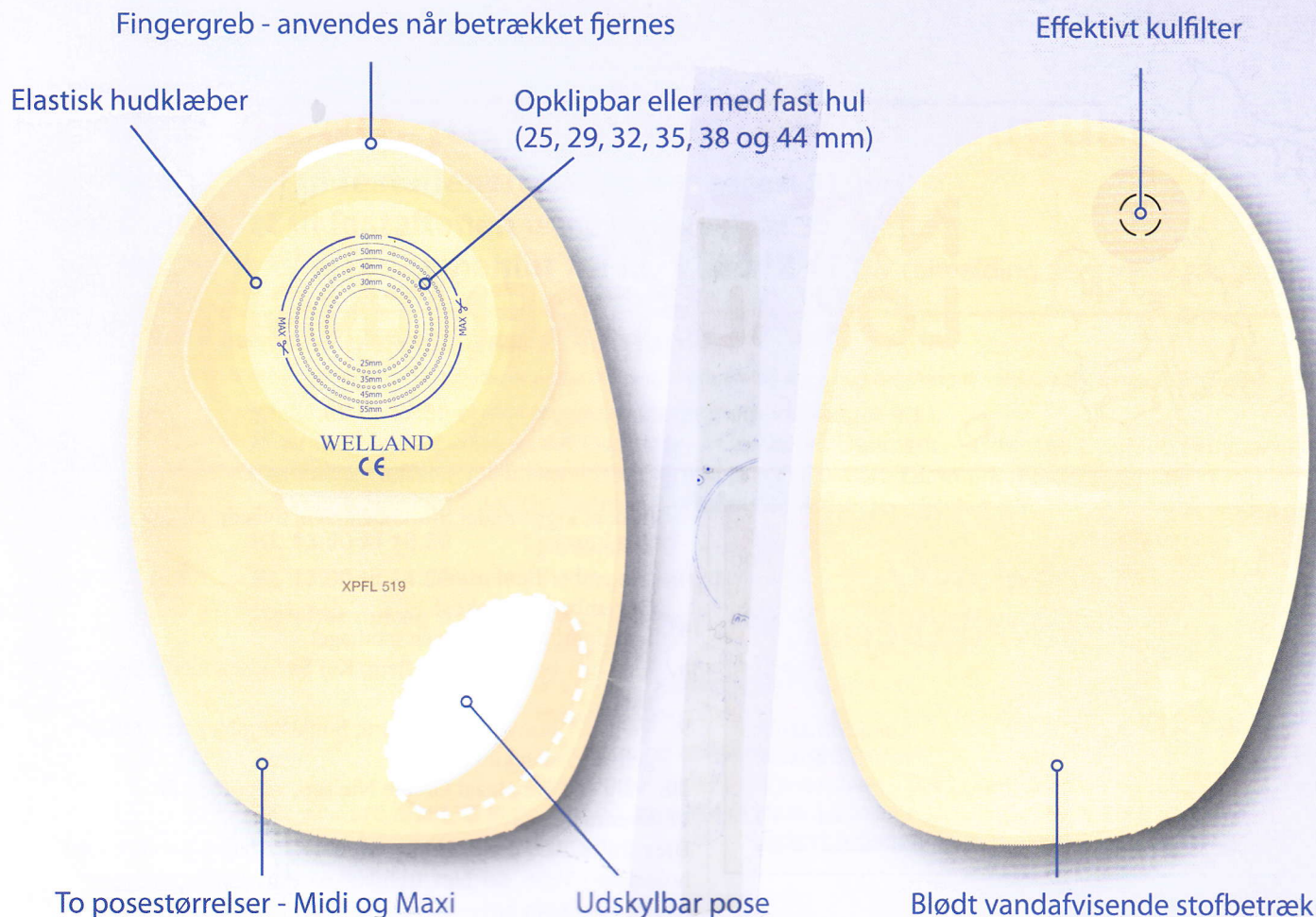


Træk stofbetrækket af posen mens den sidder på huden.
Betrækket er rent og kasseres ved lejlighed.

Brug evt. den vedlagte klæbefjerner
til at fjerne posen fra huden.

Skyl posen ud i toilettet.

Undgå at skylle en ubrugt pose ud.



Ofte stillede spørgsmål :

Opløses posen hvis jeg har tynd afføring ?

Nej, posen opløses kun af de bakterier, der findes i spildevandet (i løbet af 4-6 uger).

Kan posen skylles ud i mit toilet ?

Ja, posen kan skylles ud i ethvert toilet, der kan håndtere toiletpapir.

Kan Flair Active Xtra det samme som en traditionel kolostomipose ?

Ja, på alle måder. Du får bare den ekstra mulighed, at du kan bruge toilettet.

Kan jeg frit vælge Flair Active

Ja, du kan frit vælge Flair Act

bedre løsning ?

end en traditionel stomipose.

Der ligger 30 gratis klæbefjer
Se annoncen med klæbefjer
du kan bruge den på en helt



Flair Active Xtra.
er i Copa bladet og se hvordan

Få tilsendt en diskret toilettaske med vareprøver allerede idag.
Ring på 7584 1166 eller send en mail til stotec@stotec.dk

Du kan altid kontakte vores stomisygeplejerske Ulla Ostenfeld
direkte på telefon 2639 3911 for spørgsmål eller hjemmebesøg.

 **stotec**
Ullevænget 1
7100 Vejle



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



København/ Frederiksberg



Lokalformand:
Peter Sørensen,
Arhus Plads 6, 2.th., 2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148 (bedst mellem 16.00 og 18.00)
E-mail: nepe@privat.dk

Siden sidst

Generalforsamling

Referat generalforsamling 04/3 2011

Stomiforeningen COPA København-Frederiksberg.

1. Kaj Svendsen blev valgt som dirigent, og konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.
2. Peter Sørensen valgt som referent.
3. Lis Assentoft og Grethe Nielsen valgt som stemmetællere.
4. Peter Sørensen gennemgik foreningens virke i 2010, vi har udover 5 afholdte medlemsmøder, og 1 aflyst aftensmøde, deltaget i temadag med Coloplast. Undervist 3 gange på Diakonissestiftelsens SOSU skole. Undervist 2 gange på Rigshospitalet. Stomiskolen Hvidovre Hospital, oplægsholder, 2 forløb. 1 gang oplæg, Køge Sygehus stomiskole. Beretningen blev godkendt.
5. Tine Jensen fremlagde revideret regnskab for 2010, dette blev godkendt.
6. Aktiviteter 2011:
Da vi har både et 60 års lands jubilæum og et 30 års lokal-jubilæum, bærer årets aktiviteter præg af det.
 - 4/3 Generalforsamling.
 - 6/4 Cafemøde Kirstine Hardam.
 - 11/5 Cafemøde Stomocur.
 - 10/9 For at markere 60 års dagen, har flere lokalforeninger lagt tilskuddene på 5000 kroner pr. lokalforening sammen for at kunne afholde en lidt større markering; det bliver lørdag den 10/9 på Køge Sygehus, dette vil blive annonceret i Copa-bladets juli nummer.

Lokalforeningens 30 års jubilæum - i sensommeren/høsten - planlægger vi i fællesskab med Storkøbenhavn. Det medfører, at vi i København-Frederiksberg ikke deltager i skovtur i år, vi gemmer pengene til 30 års jubilæet.

Storkøbenhavn vil arrangere en form for skovtur, hvor evt. interesserede, fra vores lokalforening kan deltage, så

husk at kigge under Storkøbenhavn, hvis du vil deltage og tilmelde dig.

November Bankospil.

December Julefrokost.

7. Indkomne forslag; ingen modtaget.
8. Valg af 1 bestyrelsesmedlem; Kaj Svendsen modtog genvalg.
9. Valg af 1 bestyrelses medlem; Sonja Abrahamsen modtog genvalg, men kun for 1 år.
10. Valg af 1 suppleant Grethe Nielsen, valgt for 1 år.
11. Eventuelt:

Brev fra FU vedr. lodtrækning samt det forslag til jubilæumsafholdelsen i Vejle, der blev fremlagt på aktivitets og budgetmødet, og stemt om november 2010, blev uddelt til deltagerne.

Ingen på generalforsamlingen ønskede et lod, men udbad sig, at der i referatet, blev udtrykt undren over at man beder lokalforeningerne om at trække lod, uden et færdigt program, og den meget lille information, der er i Copa-bladet, til medlemmerne omkring jubilæet.

At man har sparet et stort beløb op til en markering er fint, men generalforsamlingen mener, at det er mange penge, der bruges på bespisning og overnatning og kunne have ønsket det brugt bedre på regionale/lokale markeringer, for at sætte fokus på stomiområdet og dermed skabe større synlighed.

Lokalt er vi nu, som forening, påvirket af at der i København er kommet flere overlappende foreninger/netværk, og cancer-rehabilitering på kommunalt sundhedscenter, der reklamerer for samme, selvfølgelig er informationssamfundets utallige muligheder for at netværke også en faktor der spiller ind. Det er positivt for stomisterne at mængderne af information og tilbud stiger, men det medfører ikke den tilgang af nye medlemmer og nyt blod i bestyrelsen, en forening har behov for; deltagertallene til vores arrangementer er stærkt dalende siden 2008, det uanset om det er faglige eller sociale møder, aflysninger af møder har vi aldrig prøvet før 2010, og deltagertal under 12, inklusiv bestyrelsen, er nu normen.

Formand Peter Sørensen fortalte at han fra generalforsamlingen 2012 stopper som formand, det samme gælder flere fra bestyrelsen; vi håber der kan findes friske kræfter inden næste års generalforsamling.

Vi kaster samtidig bolden i luften, er en sammenlægning med Storkøbenhavn en løsning?

Den nye struktur i regionerne har i forvejen medført, dels lukninger og flytning af stomiambuladorier, samt at stomi- og pouchoperationer udføres på og stomisterne tilknyttes ambuladorier, i naboforeningernes nuværende områder, så de geografiske rammer er ændret meget over de sidste år. Ideer og ønsker modtages med kyshånd.

Siden sidst

Vi fik set og hørt nyt

6/4 Cafemøde med Kirstine Hardam A/S

For første gang, havde vi lokalt besøg fra Kirstine Hardam A/S. Vi var ved deadline 10 tilmeldte - på dagen nede på 8; alligevel kørte Kirstine og Uffe Hardam over 700 kilometer på en dag for at møde os på Pilegården.

Det var i sagens natur et lille intimt møde, men hold da op, vi fik set og hørt nyt. Produkterne fra Salts Healthcare og Trio Healthcare, var meget spændende, stomikraven og klæberne med aloe vera er nytænkning, der formentlig kan løse lækage og hudproblemer hos nogle af stomisterne.

Det er sjovt og overraskende når "gamle" stomister ser, at der stadig kan udvikles på vores bandager og tilbehør.

En stor tak skal Kirstine og Uffe have for at tage turen fra Holstebro til København og retur.

Kommende arrangementer

Skovtur m.m.

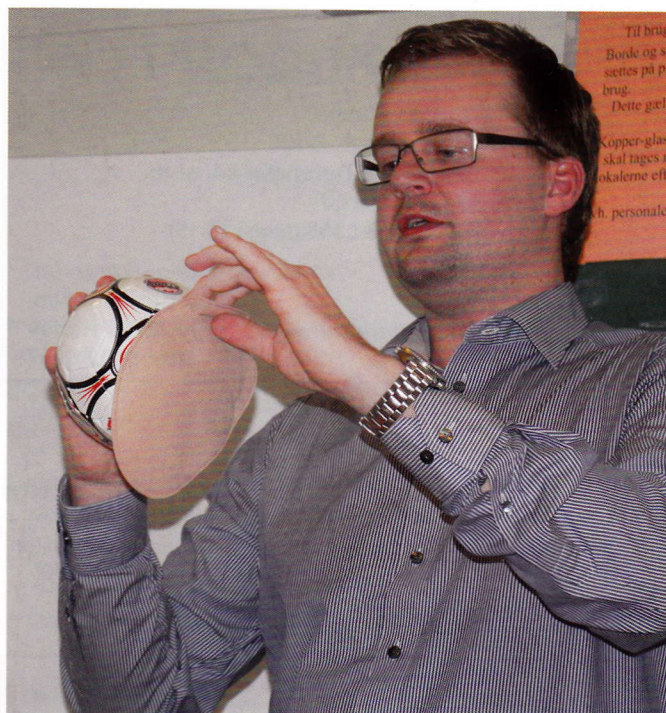
Juni - se COPA-Storkøbenhavn

Storkøbenhavn vil arrangere skovtur, hvor interesserede fra vores lokalforening kan deltage, så husk at kigge under Storkøbenhavn for oplysninger om arrangementet, og hvad I skal gøre, hvis I gerne vil med.

Copa-bladet der udkommer i juli måned vil indeholde information om de planlagte aktiviteter i sensommeren og efteråret.

Med ønsket om en god og lang sommer,

P.b.v Peter Sørensen



Uffe Hardam. Kirstine og Uffe Hardam var på Cafemøde i København.

Nyt telefonnummer Hvidovre Hospital

Hvidovre Hospital har nu tlf. 3862 3862.

Stomiambulatoriet har nu tlf. 3862 3621.

Venlig hilsen, Per Herlufsen Stomisygeplejerske Hvidovre Hospital

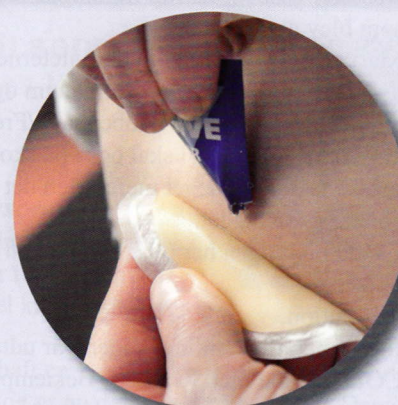
Vi har lagt Wellands klæbefjernerserviet i dette nummer af Copabladet - prøv en helt ny måde at anvende den på:



Riv hjørnet af klæbefjernerserviet forpakning ved markeringen.



Fold forpakningen diagonalt så du får en hældetud.



Pres forpakningen sammen så der drypper væske ned mellem hudklæberen og huden.

Hudklæberen vil nu løsne sig. Fortsæt indtil hudklæberen er helt fri fra huden.

Tag servietten ud og rengør huden efter behov.

Med Wellands klæbefjernerserviet er det let og skånsomt at tage posen af. Det gælder dig, der bare vil have et lettere poseskift, og det gælder

- hvis du oplever, at det gør ondt at tage hudklæberen af huden.
- hvis din hud er rød eller sart f.eks. ved længerevarende prednisolonbehandling eller kemoterapi.
- hvis du har klæberester på huden, f.eks. hvis det er varmt, og hudpladen "smelter".

Wellands klæbefjernerserviet har bestillingsnummer WAD050.

stotec

For vareprøver ring 7584 1166

Storkøbenhavn



Lokalformand:

Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)



Yderligere kontaktperson:

Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev
Tlf.: 5192 5267

Siden sidst

Generalforsamling

Lørdag d. 12. marts afholdt vi vores årlige generalforsamling og i år var der 26 medlemmer, der havde meldt sig til frokost. Efter generalforsamlingen havde vi Anna fra Dansac/Hollister til at fortælle og vise de nye produkter. Det var en rigtig god eftermiddag. Her følger referat fra generalforsamlingen.

Referat

Vi havde besøg af en repræsentant fra Dansac/Hollister. Generalforsamlingen havde ingen indvendinger mod at hun overværede GF, men at hun ikke havde stemmeret.

1. Annemarie Jørgensen blev valgt som dirigent.
2. Carina Christiansen blev valgt som referent.
3. Jonna Christiansen og Lene L. Thomsen blev valgt som stemmetæller.
4. Formanden Marianne Bodi fremlagde formandens beretning. Endnu et år med mange aktiviteter, f.eks. bowling, skovtur og minigolf. Det var rigtig hyggeligt at se nye ansigter til vores arrangementer. Beretningen blev godkendt.
5. Kasserer Lisbeth Estrup fremlagde regnskab som blev godkendt.
6. Marianne fortalte lidt om aktiviteterne i år 2011. Storkøbenhavn har 30 års jubilæum og det har vi talt om at holde sammen med København/Frederiksberg til august-september. Vi skal også på skovtur, spille banko, måske teater og meget mere. Men det bliver annonceret i bladet. Landsforeningen har 60 års jubilæum som afholdes i august.
7. Resolution.
Idet generalforsamlingen igen i år udtaler sin kritik af COPAs aftale med Kræftens Bekæmpelse, pålægger generalforsamlingen bestyrelsen at indgå i dialog med HB med henblik på muligheden for - evt. med andre lokalforeninger - at ændre henholdsvis opsiges gældende aftale.
Generalforsamlingen giver udtryk for, at aftaler af en så vidtrækkende art alene bør gennemføres ved urafstemning.
8. Lisbeth Estrup og Gethé Jacobsen blev genvalgt som bestyrelsesmedlemmer for 2 år.
9. Jonna Christiansen blev genvalgt som suppleant for 1 år.
10. Birthe H. Hansen blev genvalgt som revisor for 1 år.
11. Annemarie Jørgensen blev genvalgt som revisorsuppleant for 1 år.
12. Der var intet under eventuelt.

Kommende arrangement

Skovtur 25. juni

I dette jubilæumsår holder vi vores egen skovtur (vi skal fejre jubilæum senere på året sammen med København/Frederiksberg). Vi skal en tur ud i det blå, på den anden side af vandet og indtage en forhåbentlig lækker frokost, og så får vi en rundvisning på stedet.

Dato: 25. juni 2011
Kl.: 10.00
Opsamlingssteder: Præstevænget og Ballerup Station
Pris: kr. 125 for medlemmer og kr. 245 for ikke medlemmer
Tilmelding: **Senest den 10. juni:**
Marianne: 2343 0353.

Vi vil ønske alle vores medlemmer en rigtig god sommer

P.b.v. Marianne R. Bodi



Bornholm

Lokalformand:
Harald Lund
Arnagervej 22, Arnager
3700 Rønne
Tlf.: 5697 2062
ernaharald@gmail.com



Kommende arrangement

Besøg på automobilmuseum

Dato: lørdag 28/5
Tid: kl. 11.00
Sted: Bornholms Automobilmuseum,
Grammegårdsvej 1, 3720 Åkirkeby.
Medbring frokost og kaffe. Ingen deltagerbetaling.



Frederiksborg

Lokalformand:
Gisela Schjøtt
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 4733 4434
E-mail: schjoett@webspeed.dk



Kommende arrangement

Frokost og kulturoplevelse

Sommerudflugt til Frederiksborg Slot i Hillerød
lørdag den 6. august 2011.

I år skal vi mødes i Hillerød kl. 12.30 ved parkeringspladsen foran slottet, og vi begynder med frokost på spisestedet Leonora. Derefter vil der blive rundvisning på slottet.

I næste udgave af bladet bliver der en mere detaljeret omtale af sommerudflugten. Man kan allerede nu melde sig til turen.

Tilmelding: Bodil Gønss, tlf. 4817 3613 eller til Gisela Schjøtt, tlf. 4733 4434.

P.b.v. Gisela Schjøtt



Forældregruppen

Interessegruppens repræsentant
samt gruppens kontaktperson:

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20
7080 Børkop
Tlf. 5047 5007 / 3510 5907



JUNIOR-COPA - PINSEFERIE 10. - 13. juni 2011

Nu er sneen efterhånden forsvundet over hele landet og det er tid til at kigge på en af forårets glæder, nemlig PINSETUREN for Junior-COPA. Denne gang går turen til Lalandia Billund.

Vi håber at se mange af dem der har været med før og endnu flere af dem der ikke har været med tidligere. Uanset hvem du er, om du er søskende eller det er dig der har stomi, så er det eneste krav, at du er fyldt 10 år og ikke er fyldt 18 år endnu.

Dem der har været med tidligere ved at vi hygger, bader, bowler og meget mere på denne tur. Vi glæder os til at se jer i mægtigt humør og Annette har igen sagt ja til at stå for turen.

Har du eventuelt nogen spørgsmål til turen er du velkommen til at kontakte Annette Testrup på tlf. 2548 6151. eller på mail ate@6xd.dk

P.g.v. Annette Testrup



Tilmelding

LALANDIA BILLUND - fredag den 10. juni 2011 - mandag 13. juni 2011

Navn(e):

Adresse:

Kontaktperson, hvis der opstår problemer:

Tlfnr.: /Mobilnr.:

Sidste frist for tilmelding er den 23. maj 2011

Prisen for dette overdådige arrangement er kun 500,- kr. pr. person, som skal betales ved tilmelding.

Billeder taget på turen af mit/mine børn må gerne vises efterfølgende på foreningens hjemmeside.

Underskrift

Bemærk at det efter Servicelovens §100 samt §41 er muligt at søge om tilskud til denne weekend af jeres bopælskommune.

Tilmeldingen sendes til: COPA, sekretariatet • Jyllandsgade 41 • 4100 Ringsted senest 23. maj.



Roskilde

Lokalformand:
Jette Frederiksen
 Kirkegårdsvej 7
 Gundsømagle
 4000 Roskilde
 Tlf.: 4673 0587
jettebfrederiksen@hotmail.com
www.roskilde.copa.dk



Kommende arrangement

Byvandring i Ringsted søndag 22. maj

Vi mødes på parkeringspladsen ved hovedindgangen til Sct. Bendtskirken kl. 11.00. Der er indkørsel til parkeringen fra Sct. Bendtsgade. Deltagere, der kommer med tog eller bus til stationen kan tage bus nr. 402 til Sct. Bendts kirke. Bussen kører hvert 20 min. (samme billet).



Der er fri parkering om søndagen.

Den lokale guide Mogens Larsen vil herefter guide os gennem en del af Ringsted by i ca. halvanden time, hvor vi skal høre om Ringsteds udvikling siden Valdemarernes tid. Ca. halvvejs på turen kommer vi i nærheden af toiletter. Den samlede tur er ca. 3 km. Hvis det på dagen kan lade sig gøre vil turen slutte i Sct. Bendts Kirke, der i sig selv er et besøg værd. Arrangementet slutter med en buffet i Rådhuskroen, der ligger i Sct. Bendtsgade overfor kirken. Her skal vi være kl. 13.00. Tilmelding til formanden på tlf. 4673 0587 **senest 16. maj** med oplysning om transportmåde, medlemskab og telefonnummer. Egenbetaling 75,-kr./110,-kr. for medlemmer/ikke medlemmer.

P.b.v. Johnny Frederiksen

Siden sidst

Ben og lattermuskler blev rørt

Søndag d. 6. marts indtog 19 glade stømister Greve Svømmehal. Det er nu et godt stykke tid siden vi har kunnet lave vores svømmedag, idet hallen har undergået en større renovering. Traditionen tro startede vi med kaffe og Jettes hjemmebagte kage. Kage var der nok af, kaffen var der knap så meget af, idet Toves store kande med 1,5 liter var væltet på vejen, og indholdet lå i bagagerummet!

Livredder Kenneth deltog i kaffebordet og fortalte lidt omkring selve svømmehallen.

Så var der omklædning og alle badenymfer mødtes i bassinet til en herlig gang Vand Aerobic. Det var godt for både ben- og lattermuskler.

Tak for en god dag.



Foto: Jorgen Jensen.

Kommende arrangement

COPA 60 års jubilæum

COPA kan i år fejre sit 60 års jubilæum. Vi er 5 lokalforeninger der i den anledning afholder et større arrangement på Køge Sygehus **lørdag d. 10 september 2011.**

Der kommer invitation i næste COPA medlemsblad.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling torsdag d. 27. oktober, nærmere følger.

Kommende arrangement

Julestue

Julestue lørdag d. 26. november, nærmere følger.

P.b.v.

Tove Christiansen



Vestsjælland

Lokalformand:
Eddy Tersløse
 Rolighedsvej 19
 4571 Grevinge
 Tlf.: 6063 0747
e.t@mail123.dk



Kære medlemmer så er sommeren startet, og det er noget vi alle trænger til oven på den lange vinter.

Siden sidst

Generalforsamling

Vores generalforsamling blev afholdt den 5. marts 2011 kl. 17.30 til 21.00.

Vi starter ud med, at Mette Bundgaard fra Dansac & Hollister Danmark. Som kom og viste nye produkter og fortalte en masse omkring det. Medlemmerne ville modtage en gave hvis de ville prøve de nye produkter. Mette havde travlt med, at få skrevet mange af medlemmernes navne og adresser ned. Til sidst trak Mette lod blandt 3 heldige medlemmer som havde besvaret et spørgeskema som omhandlede det Mette havde fortalt om de nye produkter. De tre heldige vindere fik hver en rigtig flot gave. Bestyrelsen vil godt takke Mette Bundgaard og Dansac & Hollister Danmark for at bruge en hel aften sammen med medlemmerne i COPA-Vestsjælland.

Efter den flotte fremvisning gik vi over til spisning. Her blev der serveret varm mad for de fremmødte. Efter en time gik vi til årets generalforsamling.

Der var 32 fremmødte hvoraf de 30 var medlemmer.

Bestyrelsen havde foreslået Bjarne Milandt Pedersen som dirigent, og da der ikke var andre forslag blev det vedtaget. Bjarne er formand for DH-Odsherred.

Formanden gav herefter ordet til dirigenten.

Referent blev Lene Christiansen.

Formandens beretning var delt ud til de fremmødte medlemmer samt aktivitetsplanen og regnskabet. De medlemmer - hvor formanden har deres mailadresser - havde fået dagsorden og formandens beretning samt aktivitetsplan tilsendt.

Beretningen fra formanden blev godkendt efter en god debat.

Regnskabet blev også godkendt. Der var en del diskussion omkring manglende budget. Flere medlemmer mente, at det var en stor fejl, at der ikke var lavet et budget. Formanden kunne kun give medlemmerne ret. På foranledning af flere medlemmer blev der ført til referat, at det var et krav, at der bliver udarbejdet et budget så det fremgår af næste års regnskab. Formand tog det til efterretning og sørger for, at kassereren sammen med bestyrelsen for styr på det.

Aktivitetsplan blev godkendt og bestyrelsen tager gerne mod forslag til nye tiltag fra medlemmerne.

Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer. Her var Lene Christiansen og Birthe Hansen på valg for 2 år. Begge blev valgt. Tom Nexø blev ligeledes valgt som suppleant for 2 år. Valg af revisor; Else Laursen fortsætter for 1 år. Revisorsuppleant for 1 år blev Mona Martinsen.

Dirigenten stod for lodtrækningen af de fire billetter til COPAs store 60 års jubilæum i Vejle og de heldige vinder er: Helle B. Westergaard. Aage Alfast. Mona Martinsen. John Justin Jensen.

Dirigenten sluttede årets generalforsamling samt underskrev regnskabet samt referatet.

Formanden takkede dirigenten og Mette Bundgaard samt medlemmerne for en dejlig aften.

Bestyrelsen konstitueredes tirsdag den 5-4-2011.

Bestyrelsen er:

• Formand	Eddy Tersløse
• Næstformand	Geert Dall
• Sekretær	Lene Christiansen
• Kasserer	Janne Christophersen
• Bestyrelsesmdl.	Birthe Hansen
• Suppleant	Tom Nexø
• Revisor	Else Laursen
• Revisorsuppl.	Mona Martinsen.

Kommende arrangement

Sommertur

Der vil blive en sommertur til *Birkegårdens Haver* **søndag den 19. juni 2011.**

For at holde udgifterne nede til leje af bus, skal man selv køre dertil. Samkørsel vil kunne tilbydes i den udstrækning det kan lade sig gøre.

Prisen vil blive på 260 kr. I beløbet vil der være: Indgang til haven, spisning som er gammeldags oksesteg. Som afslutning vil der blive serveret kaffe/te og lagkage.

Det man ønsker at drikke under maden er for egen regning. Adressen til Birkegårdens Haver er: **Tågerupvej 4, Tågerup (Vestsjælland), 4291 Ruds Vedby.**

Tilmelding kan ske til: Lene Christiansen på tlf. 6111 8888 eller til Eddy Tersløse på tlf. 6063 0747

senest mandag den 30. maj 2011.

Kommende arrangement

Udflugt til Fredensborg

Der vil senere blive en tur til Dansac i Fredensborg hvor vi også vil køre op til slottet hvis vejret tillader det. Mere om det senere.

Kommende arrangement

Jubilæum 10. september

Så bliver der afholdt COPAs 60 års jubilæum i auditoriet på Køge Sygehus. Det bliver den 10. september 2011 kl. 12 til sandwich, øl, vand og vin.

Fra kl. 13.30 til 16.15 vil der være foredrag, fremvisning af forskellige produkter, kaffepause samt Siriuspatruljen. Der vil senere komme et mere detaljeret program. Men sæt kryds i kalenderen nu.

De fleste af COPAs lokalforeninger på Sjælland går sammen omkring afholdelse af COPAs 60 års jubilæum. Hver lokal-forening giver 5000 kr. til jubilæet.

For medlemmer i COPA-Vestsjælland modtager jeg gerne tilmeldinger allerede nu.

P.b.v. Eddy Tersløse

**HAR DU HUSKET
AT BETALE
COPA-KONTINGENT
FOR 2011?**

DANPLEJE
ONEMED DENMARK A/S



Fuldt sortiment af
stomihjælpemidler fra alle de
kendte leverandører.

Bestil når det passer dig!

www.onemed.dk | 86 109 109

Storstrøm Nord



Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 5650 8042

E-mail: eterem@privat.dk
www.storstrom-nord.copa.dk



Siden sidst

Generalforsamling

Den ordinære generalforsamling lørdag d. 26. februar 2011.

Lokalforeningens næstformand Jan Bøjtrup blev foreslået og valgt til dirigent og konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indvarslet, hvorefter man gik over til den omdelte dagsorden.

Formanden forelagde en mod sædvane længere beretning (to og en tredjedel side) til godkendelse, og der var flere spørgsmål til denne. Blandt andet var der forundring over den spinkle omtale i bladet af debatten om COPAs fremtid efter rådgivermødet i november 2010, hvor flere af lokalforeningens rådgivere deltog. Var der virkelig ingen større interesse for emnet? Der var flere spørgsmål bl.a. om en revidering af foreningens vedtægter – hvorfor blev der ikke nedsat udvalg i den forbindelse?

Herefter vedtog forsamlingen en udtalelse, der skulle bringes i vores blad:

”Man må ikke glemme, at foreningen er landsdækkende. Gode idéer skal ikke kvæles, fordi der altid er et sikkert flertal bag landsformand og forretningsudvalg. Lad os få gang i nytænkning, før det går helt galt og foreningen langsomt stagnerer. Som det er nu, kan man lige så godt dele foreningen op i COPA Øst og COPA Vest. Det haster med at få nedsat udvalg, der kan tage sig af vedtægter, rådgivningsstrategi, PR-materiale etc. Få COPAs hus gjort tilgængeligt hurtigst muligt – har man glemt, at der er tale om en handicapforening? Har man glemt, at det er medlemmernes interesser, der skal tilgodeses?”

Unge med stomi søger tit deres oplysninger på nettet, og der er COPAs hjemmeside/redaktør helt i top. Der svares hurtigt og det er supergodt. Mange har jo ikke lyst til at vente på at tale med en rådgiver. Og endelig – foreningens ledelse skal være åben for konstruktiv kritik.”

Beretningen blev godkendt.

Det reviderede regnskab blev forelagt og godkendt.

Bestyrelsen havde omdelt invitationen til COPAs 60 års jubilæumsarrangement i Vejle d. 27. august i år; men man afstod fra den foreslåede lodtrækning på et medlemsmøde (her generalforsamlingen), da ingen af deltagerne var interesserede i dette. Hvor mange der vil reflektere på opfordringen til lodtrækning i blad nr. 3, må så stå hen i det uvisse.

Aktivitetsplanen blev forelagt og der blev ændret på bestyrelsens forslag til udflugt – dette kan læses senere i nærværende indlæg. Det er medlemmernes ønsker der tæller. Forslag er til for at blive ændret.

Der var ingen indkomne forslag under punkt 4, så det punkt var hurtigt overstået.

Bestyrelsen ser nu således ud:

Jan Bøjtrup, Stensved, næstformand og kasserer.
Eva Kjersgaard, Stege
Lissi Frimand, Stege
Tommy Lindegaard, Næstved
Merete Møller, Lund, Stevns, formand.
Suppleanter:
Inger Bøjtrup, Stensved
Tove Balogh, Holmegård
Jette Morán, Næstved, revisor
Per Møller, Lund, Stevns, revisorsuppleant.

Formanden benyttede lejligheden til at meddele, at hun ikke regner med at genopstille i 2012, en beslutning der er taget efter mange overvejelser og set i lyset af den senere tids opslidende tildragelser på det overordnede plan. Lokalforeningen er hjerteblod, ingen tvivl om det; men helbredet holder ikke til det ovenfor nævnte i længden. Dog – miraklernes tid er ikke forbi, så vi får se.

Under eventuelt blev det foreslået, at vi alle præsenterede os med navn og evt. stomiform, hvor vi kom fra o.s.v., et godt forslag der straks blev efterkommet.

Stomiambulatoriet på Næstved Sygehus overføres til Slagelse Sygehus pr. 1. april 2011. Dette er et led i den nye sygehusstruktur, og det vakte udelt mishag i forsamlingen, hvorfor bestyrelsen kontakter de relevante personer i regionen og gør opmærksom på de gener, denne flytning medfører.

(Bestyrelsen har d. 4. marts sendt en skrivelse til Flemming Stenild, formand for regionens sygehusudvalg, Steen Bach Nielsen, formand for regionsrådet og sygehusdirektør Svend Skov Jensen uden nogen form for reaktion. Så meget for lydhørheden overfor regionens borgere).

Dirigenten erklærede derefter generalforsamlingen for afsluttet og takkede for god ro og orden.

Efter generalforsamlingen var lokalforeningen vært ved lækker smørrebrød og der blev også tid til det lotteri, der egentlig hørte det aflyste julemøde til.

Kommende arrangementer

Ændringer i aktivitetsplanen for 2011

OBS!

Udflugten d. 26. maj er ændret til:

Sejlads med "Friheden".

Lørdag d. 4. juni mødes vi kl. 10.00 på havnen i Næstved (Kanalvej 1). Kl. 10.30 sejler vi mod Karrebæk, hvor der spises frokost. Der sejles retur fra Karrebæk kl. 14.40. Deltagerpris: kr. 50,-.

Fortæring for egen regning.

Sidste frist for tilmelding: 30. maj 2011.

Og så lige yderligere oplysninger til aktivitetsplanen:

- Deltagerpris til Høstfest/40 års jubilæum d. 24. september: kr. 100,-.
- Temamødet i Næstved d. 15. oktober: Ingen deltagerbetaling.

• Julemødet d. 10. december 2011 er nu bestilt på Restaurant "Lanterna", Vemmetoftevej 2 i Rødvig – stadigvæk kl. 13.00. Deltagerpris: kr. 100,- og husk så lige den sædvanlige pakke til omkring kr. 25,- til gaveræset. Bestyrelsen har valgt at flytte mødet til Rødvig, som ligger bedre trafikalt, såfremt vi får en ny fimbulvinter.

Tilmelding som sædvanlig til Jan Bøjtrup på 5538 5836 eller Merete Møller på 5650 8042 eller eterem@privat.dk

Ovenstående ændringer kan også ses på lokalforeningens hjemmeside www.storstrom-nord.copa.dk

Vi glæder os til et godt fremmøde i løbet af året.

Mange venlige forårshilsener

P.b.v. Merete Møller

**Stomiambulatoriet på Næstved Sygehus
er fra 1.april 2011
flyttet til**

Slagelse Sygehus,
Kirurgisk Ambulatorium, Fælledvej indgang 43.
Tlf. 5855 9836
Tlf.tid kl. 8.15 – 9.00 på hverdage.

Venlig hilsen

Annette Madum Stomisygeplejerske, SD



Lolland/Falster



Lokalformand:

Marianne Andersen
Mejerivej 4, 4892 Kettinge
Tlf.: 5487 3100

marianne.seks@gmail.com

www.copa-lollandfalster.dk

Yderligere kontaktperson:

Kirsten Steinmeier
Egevænget 7, 4990 Sakskøbing
Tlf.: 5477 9424

kimast@dlgmail.dk

Siden sidst

Når disse linjer skrives, er foråret så småt begyndt at vise sig efter en kold, lang vinter. I COPA Lolland-Falster er vi også så småt begyndt at se frem mod et aktivt år, henimod juleafslutningen i november måned. Bestyrelsen har afholdt sit første møde, hvor hovedlinjerne i aktivitetsplanen for det kommende år blev fastlagt. Mere herom senere i teksten. Men året blev, som omtalt i sidste blad, indledt med et møde med fire forskellige producenter.

(COPA-Lolland/Falster fortsætter næste side)



Tilbehørsprodukter

Pasta - Ringe/Plader/Strips - Pulver

Neutralisering af lugtgener - Granulat til tynd afføring

Kontakt os på tlf. 3637 9130 for rådgivning og vareprøver

Møde med forskellige producenter 2. april 2011

Årets første arrangement blev afholdt lørdag d. 2. april 2011 kl. 11-15 på Højmølle Kro uden for Eskilstrup. Små 50 mennesker havde valgt at tilbringe en solrig lørdag i selskab med andre "stomister" for at høre nyt fra de fire inviterede producenter Dansac-Hollister, ConvaTec, Focuscare og Eto Garments. Det blev en spændende og hyggelig dag med god debat og ivrig spørgelyst til de fremmødte producenter. Mødet blev indledt med et interessant foredrag af stomisygeplejerske Kirsten Skov, Nykøbing Sygehus omhandlende hudproblemer. Et "glemt" emne som mange vælger at ignorere, så det ofte er meget slemt, når man endelig henvender sig til sin stomisygeplejerske. Herefter gik vi over til en let frokost, inden producenterne fik ordet på skift. Derefter var der god tid til at cirkulere mellem de udstillede produkter, og få sig en god snak med de forskellige firmaer. En hyggelig dag sluttede med kaffe og kage. Tak til alle der mødte op, og en speciel tak til Focuscare for sponsering af drikkevarer til maden og til Dansac-Hollister for den flotte kage til kaffen.

Kommende arrangement

Krolf

Hvem vil prøve at spille Krolf? Dette forholdsvis nye spil er en blanding af kroket og golf. Muligheden er tilstede **tirsdag d. 17. maj** kl. 16.30 til kl. ca. 20.00. Lokalforeningen blev på generalforsamlingen inviteret til at prøve at spille Krolf sammen med den hårde kerne i Søllested. Vi mødes på P-Pladsen på Anlægsvej i Søllested. Medbring madkurv, drikke og kaffe til senere. Der vil være en beskednen egenbetaling på 25 kr. pr. person. Hurtig tilmelding **senest lørdag 14 maj** til Marianne Andersen på tlf. 54873100 eller 29648431.

Kommende arrangement

Sejlads

Sejlads på Nakskov Fjord til Albuen **søndag d. 19. juni**.

Vi mødes på Nakskov Havn ved postbåden kl. 10.00 medbringende madkurv, drikke og kaffe til senere. Turen sejles via Slotø til Albuen, hvor vi vil høre om livet på Albuen fortalt af 2 søstre, som er født derude. Madkurven spises på Albuen, og hjemturen sejles via Vejlø tilbage til Nakskov, hvor vi er ca. kl. 16.00. Der er plads til 30 personer på postbåden, der også har toilet ombord. Skipper Otto Paludan vil være vores guide. Hvis der er 20 tilmeldte, vil egenbetalingen være kun 80 kr. pr. person.

Tilmelding **senest lørdag d. 11 juni**

til Marianne Andersen på tlf. 54873100 eller 29648431.

Kommende arrangementer

Sommerfest, jubilæum og julemøde

Sæt også allerede nu kryds i kalenderen

13. august hvor vi afholder sommerfest.

10. september hvor vi fejrer COPAs 60 års jubilæum sammen med andre sjællandske lokalforeninger med et arrangement på Køge Sygehus. samt endelig **26. november** hvor året afsluttes med det traditionelle julemøde.

Andre arrangementer kan komme til, og de ovennævnte kan du høre mere om i de kommende blade.

Vi glæder os til at se rigtig mange af jer til de kommende arrangementer, og hører som altid meget gerne fra jer, hvis I har ris, ros, kommentarer eller spørgsmål. COPA er til for jer medlemmer og ikke omvendt.

P.b.v. Morten Friis Hansen



Fyn



Lokalformand:
Poul Erik Andersen
 Mullerupvænget 12
 5230 Odense M
 Tlf.: 6615 8512

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
 Lahmsgade 84 C, st.
 5000 Odense C
 Tlf.: 6590 6106

Siden sidst

Bowlingtur

Onsdag den 30. marts havde COPA Fyn den årlige bowlingtur til bowl'n'fun i Odense.

Alle medlemmer var inviteret - nogle bowlede mens andre hyggede sig.

Vi bowlede en time og sikken der blev smidt kugler, nogle i renden. Nogle var rigtig gode til det, der blev både lavet hel og halvkrydser.

Det gælder ikke om at vinde, men det vigtigste er at man er med og har det sjovt.

Bagefter spiste vi sammen i restauranten hvor der blev serveret en flot buffet.

Vi sluttede aftenen med kaffe.

Det var som sædvanligt meget hyggeligt og sikken snakken gik. Så vi fra bestyrelsen håber på at til næste år kommer der endnu flere.

P.b.v. Jørgen Rasmussen

Kommende arrangement

Udflugt til Ebeltoft ZOO

Så skal vi atter ud at køre en tur med Bergholdt Busser. Vi skal en tur til Ebeltoft ZOO og Safaripark

lørdag den 4-6-2011.

Vi starter med		Hjemkomst
opsamling ved:	kl.	ca. kl.
SG Hallen i Svendborg	07.30	18.30
Lidl Ringe	07.50	18.10
Rosengårdscenteret/ v gul indgang	08.10	17.45
Dannebrogsgade	08.25	17.30

Vi holder en morgenkaffepause lige efter broen eller i bussen, afhængigt af vejret.

Frokosten får vi i Cafeen i haven og det bliver en buffet.

Egenbetaling er 100,- kr.

Tilmelding senest 22. maj 2011:

Poul E. Andersen Tlf. 6615 8512 Mobil: 3011 4296

Eller E-mail: ipea@webspeed.dk

Kommende arrangement

Tur til Endelave 21. august

Så skal vi også have den traditionelle Ø-tur. Vi skal en tur med Castor til Endelave søndag den 21. august.

Nærmere herom i næste blad.

P.b.v. Poul E. Andersen

Siden sidst

Temaeftermiddag

Onsdag den 23. marts kl. 15.30 til 18.30 havde vi i samarbejde med Coloplast en temaeftermiddag. Det var et rigtig godt besøgt møde som omhandlede sund hud og hudproblemer.

Vi var over 100 personer, vi måtte sige nej til en del, da vi ellers ikke kunde være der. Coloplast startede med en præsentation af deres imponerende bygninger, og deres produkter ved Helene Mortensen, som til daglig sidder i Kundeservice hos Coloplast. Derefter var der tid til at se på de forskellige produkter.

Derefter var det stomisygeplejerske Jette Kundal fra OUH der holdt et foredrag om sund hud og hudproblemer.

Tak til Coloplast og de medarbejdere der var med i Odense, det var en fin eftermiddag.



Over 100 var til temamøde med Coloplast i Odense.



Sønderjylland

Lokalformand:
Christa Jensen
Korshøj 5, Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370.
kajchrista@hotmail.com



Åben rådgivning Sygehus Sønderjylland, Aabenraa Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver til stede følgende dage:

Mandag d. 6. juni	kl. 10.00 til 13.00
Mandag d. 1. august	kl. 10.00 til 13.00
Mandag d. 3. oktober	kl. 10.00 til 13.00
Mandag d. 5. december	kl. 10.00 til 13.00

Uden for disse tider vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen tlf. 7447 3370
COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen

tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

Siden sidst

Generalforsamling 2011

Generalforsamling blev holdt den 16. marts på Røde-Kro. Der var mødt godt 44 medlemmer.

Iver Jacobsen blev valgt til dirigent. Arrangementer som vi har haft i 2010 har der været stor opbakning til. Temaaften var i Tønder i april. Busturen til Föhr var en utrolig god tur med mange oplevelser – turen havde foreningen i maj 2010. Temaaften på Røde-Kro med overlæge Niels Quist i oktober var også en spændende aften. Julefrokost med veldækket julebord er noget medlemmerne ser frem til - denne eftermiddag i november med det store bankospil.

COPAs årsberetning fra 2010 blev der plukket lidt fra, så man kunne høre, hvad der rører sig udenfor Sønderjylland. Regnskab ved Günther blev fremlagt og aktiviteter 2011 blev der berettet om. Regnskab og beretning blev godkendt. Anna og Pernille var på besøg fra Dansac/Hollister. De gjorde det rigtig godt – tusind tak for for kaffe/te med æblekage.

Valg til bestyrelsen:

Christa Jensen – genvalgt
Günther Hansen – genvalgt
Björg Kvaran - genvalgt
Peter Kvaran - genvalgt
Flemming Holdt - genvalgt.

Tak for en hyggelig aften.

Kommende arrangementer

Planlægning af arrangementer kommer først i næste blad. Julefrokost i november er flyttet til d. 13. november på grund af, at kroen er optaget.

I ønskes alle en god sommer.

P.b.v.
Christa Jensen



Sydøstjylland



Lokalformand:
Hanne Westergaard
 Violvej 126 B
 8700 Horsens
 Tlf.: 7564 1086
h.westergaard@stofanet.dk

Kommende arrangement

Landsforeningen COPA jubilæum 27. august

At COPA har 60 års jubilæum i år, er vist ikke forbigået nogen. Landsforeningen fejrer jubilæet den 27. august. Det foregår i Vejle. Vi kan kun opfordre til, at så mange som muligt kigger forbi. Vi i vores område bor jo - denne gang - dejligt tæt på.

Læs om landsforeningens arrangement andet sted i bladet.

Kommende arrangement

COPA jubilæum 31. august kl. 18.00

Vi vil heller ikke lade chancen for lidt fest i gaden gå vores næse forbi. Vi har valgt at holde jubilæet på selve dagen, der er den 31. august kl. 18.00.

Det vil foregå i Sund By Butikken, Åboulevarden i Horsens. Vi arbejder på forskellige aktiviteter, men da forhandlingerne ikke er afsluttet på nuværende, vil vi fortælle mere i næste blad.

Vi vil dog bede jer sætte kryds i kalenderen, så I allerede nu kan beslutte jer om I vil være med. Alle er velkomne. Har du en nabo, en bekendt eller nogen du kender der vil vide noget om stomi, må du gerne invitere dem med.

I forbindelse med vores jubilæum efterlyser vi 5 damer/unge piger til at deltage i et show, hvor FA. Hviid vil vise deres kollektion af smart tøj til piger i alle aldre.

Du skal være minimum 170 cm høj. Tyk, tynd eller midt imellem spiller ingen rolle.

Du kan melde dig til Hanne på: h.westergaard@stofanet.dk

Kommende arrangement

Generalforsamling 26. november

Generalforsamlingen vil i år foregå i Fredericia. Vi har bestilt lokaler i Cafe Fic. Vi vil - som tidligere - også afholde vores julefrokost i forbindelse med generalforsamlingen.

Datoen er 26.11.2011. Dette er også en dato du gerne må sætte kryds ved. Husk generalforsamlingen er kun for medlemmer.

Håber det gode vejr nu vil komme, så vi alle kan få en rigtig god sommer.

*P.b.v.
Hanne Westergaard*

Siden sidst

Forårsmøde i COPA Sydøstjylland

Det var med stor glæde at vi kunne tage imod stomisygeplejerske Per Herlufsen. Han fortalte inspirerende om sine resultater fra den store undersøgelse om hudproblemer i forbindelse med stomi. Vi fik mange anbefalinger om hvordan vi kunne undgå hudproblemer, og mange af deltagerne bidrog også med deres erfaringer.

Efter kaffen tog Marianne Gottenborg over og fortalte om Coloplast og deres artikler. Særlig interessant var demonstrationen af en ny klæbeplade der var utrolig blød og fleksibel og som fulgte huden selv i dybe folder. Den nye klæber forventes snart på markedet til kolostomi og senere til ileostomi.

Der var knap 50 deltagere, nogle meget nye med stomi og en enkelt der havde haft stomi fra før engangsposernes tid og som kunne berette om de vanskelige tider med gummipakninger og afrensning af huden med rensebenzin.

Vi ser allerede frem til næste års forårsmøde.

P.b.v. Steen Samuelsen

Telefontid til Stomiambulatoriet i Vejle

Mandag-onsdag og torsdag fra kl. 8 til 9.

*Søren Sillesen, stomisygeplejerske
Vejle Sygehus*



Gl. Viborg amt



Lokalformand:
Vagn Færch
 Norgaardsvej 112 B
 7800 Skive
 Tlf.: 97 52 16 86

Siden sidst

Velkommen til to nye i bestyrelsen

*Referat af hyggeeftermiddag og generalforsamling
den 5. marts på Højslev Kro.*

Vi startede med at Vagn Færch bød velkommen, først til hyggeligt samvær og lidt godt at spise, der var pænt fremmøde både af nye medlemmer og mange vi før har set, det glæder os i bestyrelsen nå der er opbakning til vores møder, og snart gik samtalen hyggeligt alle imellem.

Efter en "glat" kop kaffe, fortalte direktør Kaj Lund fra Foruscare Denmark ApS om deres produkter inden for stomi. Alle var velkommen til at spørge hvis de havde spørgsmål, og der blev uddelt små vareprøver.

Herefter startede generalforsamlingen - den blev erklæret åben af Vagn Færch.

Valg af dirigent blev som sædvanlig Povl Jørgensen, han startede med at konstatere, at generalforsamlingen var lovlig varslet. Formanden kunne aflægge årsberetningen - den var kort. Vi har haft vores sommerudflugt til Nørre Vosborg som jo desværre var en våd omgang. Derforuden har vi jo haft en dejlig sensommerkomsammen på Hjarbæk Kro.

Herefter fremlagde vores kasserer Bodil Krigbaum et fint regnskab som straks blev godkendt. Efterfølgende blev der fremlagt aktivitetsplan for resten af året. Sommerudflugten

bliver lørdag den 18-6-2011. Turen bliver senere meddelt ved personlig indbydelse, men noter jer allerede nu datoen. Turen bliver en rundfart på Nordmors det vi ikke nåede på sidste besøg på Mors. På selve rundfarten vil vi blive samlet i en fælles bus sponsoreret af Coloplast, Thisted.

Yderligere blev der bestemt en eftermiddagstur til efteråret, det bliver nok den 1. oktober, men dato og mere om denne dag vil blive offentliggjort senere. Næste punkt var indkomne forslag, men der var ingen.

Nu var vi nået til sidste punkt på dagsorden, valg til bestyrelsen. På valg var: Bodil Krigbaum og Povl Jørgensen; ingen ville modtage genvalg. Så jagten efter nye emner startede, men heldigvis fandt vi to nye, og tilmed en der lød til at ville overtage kassererjobbet efter Bodil, hurra for det.

De to nye medlemmer er:

Hans Erik Hansen, Sønderbyvej 7, 9631 Gested

Poul Jacob Thomsen, Fur Landevej 91, 7870 Roslev.

Hermed var generalforsamlingen slut og Vagn kunne sige tak for god ro og orden og kom godt hjem.

Siden sidst

Referat

Referat af bestyrelsesmøde den 19-3 hos Grethe i Skive

For første gang mødtes den nye bestyrelse.

Punkt 1 var egentlig konstituering. Men den var jo allerede vedtaget på generalforsamlingen. Eneste nyt: Hans Erik Hansen overtager kassererposten.

Bestyrelsen COPA Gl. Viborg amt

• Vagn Færch,	formand
• Birgit Bersam Pedersen,	sekretær
• Hans Erik Hansen,	kasserer
• Grethe Møller,	best.medl.
• Poul Jacob Thomsen,	best.medl.
• Bodil Krigbaum,	suppleant
• Knud Faurby,	revisor
• Ellen Fauerby,	revisorsuppleant

Hurtigt til næste punkt. Vores sommerudflugt - vi fastholdt, at turen skal gå til Nordmors, men samlingsstedet bliver Gullerup Strand. Her spiser vi sammen, inden en bus kommer og henter os med til rundvisning med guide. Dagen ender igen ved Gul-lerup Strand med fælles kaffebord. Skriftlig indbydelse følger angående mødetidspunkt og pris; datoen er jo fastlagt til **lørdag den 18. juni**. Sæt nu det kryds i kalenderen, vi vil så gerne se så mange medlemmer som muligt.

Næste punkt: Landsforeningen holder jubilæum **den 27. august** i Vejle. Vores lokalafdeling venter til efteråret - lørdag den **1. oktober**; mere herom senere. Er der nogen der har kendskab til lidt god underholdning denne dag modtages forslag med tak. Samlingssted evt. "Golfhotellet Viborg".

På gensyn.

P.b.v. Birgit Pedersen

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

— soft as silk, strong as steel

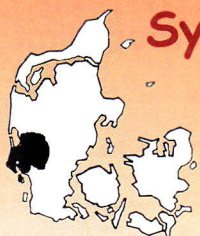
Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk



Sydvestjylland

Lokalformand:
Lona Spaanheden
Adalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051
lo.spa@hotmail.com



COPA Sydvestjylland på Facebook

Til medlemmer af COPA Sydvestjylland

Billeder fra ture og arrangementer, kan ses på COPA Sydvestjyllands FACEBOOK side. Siden er kun for COPA Sydvestjyllands medlemmer, så gå ind på siden og bliv tilmeldt.

P.b.v. John Kyhl

Siden sidst

På besøg hos Uffe Holst

Den 28. februar var COPA Sydvestjyllands medlemmer inviteret på sygehusbesøg i Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg. Vi mødtes i hospitalets forhal, og gik i samlet trop til auditoriet, hvor stomisygeplejerskerne, Hanne og Anna, tog imod.

Besøget var målrettet mod stomimedlemmer og pårørende. Kirurgisk overlæge Uffe Tange Holst bød velkommen, og startede med en præsentation af kirurgisk afdeling anno 2011. Uffe er en læge sprængfyldt med entusiasme og energi, samt en gudbenådet humoristisk fortæller. Vi blev revet med i beretningen om de yngre kirurgiske lægers uddannelse; hvordan nybegynderen, når det teoretiske er forstået, først laver en tyvendedel af en operation, medens overlægen kigger ham over skulderen, og hen over årene får lov til at lave mere og mere af operation, inden han er færdiguddannet. Vi hørte om meget, blandt andet arbejdsgangen i stomiambulatoriet, og de forskellige tænger der bruges ved en kikkertoperation gik på omgang i salen. Det var svært at få tid til næste punkt på programmet; fremvisning af en topmoderne operationsstue. Grundet antallet blev vi holdopdelt og gik af kældergange, hvor vi normalt ikke har adgang, frem mod målet: den højteknologiske Super-operationsstue; 6 mdr. gammel, og total computerstyret udenfor operationsstuen, f.eks. er lyset lavet så det automatisk tilpasser sig farven i operationssåret; rumtemperaturen er automatisk lig med den operation der foretages og luften der kommer ind for oven, siver ned og bliver suget ud ved gulvet, så der ikke hvirvles skidt i operationssåret. Al teknik, kabler o.s.v. er samlet på en tekniksøjle der, flytbar, står i operationsrummet. Søjlen vejer mere end ét ton, men kan alligevel flyttes med én finger ved hjælp af et luftsystem. Uffe fortalte om kikkertundersøgelse af tarmen og demonstrerede hvordan kikkertslangen fungerer; vi måtte gerne lege læge, og røre kikkerten - dog skulle vi være forsigtige, da alene kikkertens øje koster 150.000 kr. Operationslejet var et kapitel for sig, for en pris på 2,5 mill., havde lægen en seng der kunne indstilles til en hvilken som helst operation; tilte til 45 eller 90 grader, helt lodret eller endda bue, hvis det er påkrævet. Som Uffe sagde: "Vi er ikke teknologi freaks, nej det er for at gi' patienten så skånsom behandling som muligt og for optimal arbejdsstilling for lægen". Foreningens kasserer fik ca. prisen på superstuen

- den nærmer sig 10 mill. Uffe fortalte videre om det praktiske ved og under operationen, inden vi igen gik tilbage til auditoriet, hvor Sydvestjysk Sygehus var vært ved kaffe og kage. Vi siger stor tak til Uffe Holst og stomisygeplejerskerne Anna Vesterbæk og Hanne Kristensen for en spændende aften.

Siden sidst

Generalforsamling

COPA Sydvestjyllands generalforsamling blev i år afholdt i Mødestedet, Sædding Centret, Esbjerg, onsdag den 16. marts. Alt gik lige efter dagsordenen, dog, da kassererens reviderede regnskab skulle godkendes, gjorde et medlem opmærksom på, at vi, med årsskiftet befinder os i 2011, så efter at bankindestændet fik rigtige årstal og påtegnet af kasserer og revisor, blev regnskabet enstemmig godkendt.

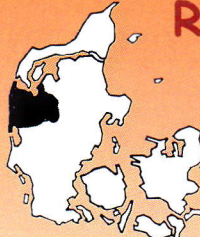
Efter en veloverstået generalforsamling var vi klar til lidt mad og drikke.

I bestyrelsen havde vi denne gang valgt at fravælge foredragsholdere og produktfremvisning, fordi vi i 2010 har haft et højt aktivitets niveau, med knap så meget snak, var det vigtigt ved dette møde, at der blev tid til at "snakke" sammen, medlemmerne imellem. Og det gjorde medlemmerne. En hyggelig aften i gode rammer.

COPA Sydvestjyllands bestyrelse:

Formand	Lona Spaanheden
Næstformand	Børge Kjærgaard Nielsen
Kasserer	John Kyhl
Bestyrelsesmdl.	Holger Thomsen
Bestyrelsesmedl.	Anette Larsen
Bestyrelsessuppl.	Néné Christensen
Revisor	Nino Kyhl
Revisorsuppl.	Lise Sørensen.

P.b.v. John Kyhl



Ringkøbing

Lokalformand:
Anders Kristensen
Vendelbovej 2
6900 Skjern
Tlf.: 6154 4039
vendelbovej@skjern-net.dk



Siden sidst

Generalforsamling

Referat fra generalforsamling 24/2-2011

1. Valg af dirigent blev Gunnar Andersen.
2. Foreningens beretning ved formanden godkendt.
3. Regnskab til ved kassereren godkendt.
4. Ingen indkomne forslag.
5. Valg til bestyrelsen: Formand blev Anders Kristensen, næstformand Niels Smed. Desuden blev Gunnar Andersen valgt til bestyrelsen.
6. Valg af suppleant blev Kirsten Thomsen.
7. Valg af revisor blev Ulla Andersen.
8. Valg af revisorsuppleant blev Bjørn Thomsen.
9. Under eventuelt blev det besluttet at kontakte Grethe Vendelbo for at høre om de kræftramte børn evt. kunne bruge noget - evt. wii eller andet - til at få tiden til at gå med under indlæggelse.

Referent Ingeborg Christensen

Kommende arrangement

Sommerudflugt

Vi vil hermed gerne invitere vore medlemmer på sommerens udflugt **lørdag d. 28. maj 2011.**

Afgang Holstebro (Måbjerg kirke) kl. 9.00

Afgang Herning banegård (ved stenen) kl. 9.30.

Når alle er samlet op, finder vi et sted, hvor vi kan få vores kaffe. Derefter kører vi til Rørbæk sø, hvor der bliver tid til at gå lidt rundt og nyde udsigten. Der spiser vi også frokost inden vi kører videre.

Så går turen til Søby brunkulslejr, hvor der bliver en rundvisning med guide på 2 timer.

Derefter går turen hjemover.

Prisen for alt dette er:

Medlemmer 150,- kr. og ikke medlemmer 250,- kr.

Vi forventer at være hjemme ca. kl. 17 – 17.30.

Vi håber, I syntes dette lyder interessant, og giver mange af jer lyst til at deltage.

Tilmelding senest 15. maj:

Formand Anders Kristensen 6154 4039 eller
Niels Smed 9787 5290 / 5194 5290.

P.b.v. Ingeborg Christensen



Århus

Lokalformand:
Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvvej 28 B
8600 Silkeborg
Tlf.: 8615 1561
aarhus@copa.dk



Aktivitetskalender COPA Århus

18. maj	Silkeborgklubben
8. juni	Århusklubben
15. juni	Silkeborgklubben
18. juni	Sommerudflugt til Endelave
10. august	Århusklubben
17. august	Silkeborgklubben
31. august	COPAs 60 års jubilæum på Aros
14. september	Århusklubben
21. september	Silkeborgklubben
12. oktober	Århusklubben
19. oktober	Silkeborgklubben
9. november	Århusklubben
16. november	Silkeborgklubben
24. november	Julehygge i Århus

Endnu ikke datasatte arrangementer:

Medio oktober medlemsmøde i Silkeborg
Primo november medlemsmøde i Randers

Følg med i de kommende COPA medlemsblade for nærmere information.

Rådgivning på Århus Sygehus THG**indgang 1 A, 2. Sal**

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

26. maj	kl. 16.00 - 17.30
9. juni	kl. 16.00 - 17.30
30. juni	kl. 16.00 - 17.30

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Siden sidst**Generalforsamling**

Lørdag den 5. marts havde vi generalforsamling på Langenæs Handicap Center, og ca. 30 mennesker deltog i generalforsamlingen.

Jes Petersen blev valgt af dirigent, og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt. Beretningen for 2010 om årets mange aktiver blev fremlagt af Mariann, Helle, Elsemarie og Jes. Beretningen blev herefter godkendt.

Helle fremlagde lokalforeningens regnskab, der også viste, at det havde været et aktivt år, og vi kom ud med et lille overskud på 258 kr. Regnskabet blev godkendt med applaus.

Aktivitetsplanen for 2010 blev præsenteret ved Elsemarie og herefter godkendt. Herunder kunne det bl.a. konstateres, at Århusklubben er kommet godt i gang.

Der var ikke indkommet nogen forslag, hvorfor vi herefter gik over til valg.

Valg: På valg var Helle Jørgensen og Mariann Olesen. Begge var villige til genvalg, og det blev godkendt med applaus.

Jes Petersen blev valgt som suppleant.

Joan Kai Christensen blev genvalgt som revisor og Ella Skoushøj blev valgt som revisorsuppleant.

Bestyrelsen ser herefter således ud:

• Formand:	Dorte Nyholm Jensen
• Kasserer:	Helle Jørgensen
• Sekretær:	Elsemarie Kraul
• Øvrige bestyrelsesmedlemmer:	Mariann Olesen og Niels Brund
• Suppleant	Jes Petersen
• Revisor	Joan Kai Christensen
• Revisorsuppl.	Ella Skoushøj

Under eventuelt blev der ved en lille konkurrence udtrukket 4 personer, som kan deltage i COPA Landsforenings 60'års jubilæum den 27. august.

Da generalforsamlingen var slut, fik vi en lækker frokost.

Efter frokosten og i løbet af eftermiddagen var der mulighed for at se de sidste nye stomiprodukter fra ConvaTec, som Dorte Rind præsenterede. Der var stor interesse for at se produkterne, og måske få nogle vareprøver.

(COPA-Århus fortsætter næste side)

Stomisygeplejerske Birthe Nissen fra Århus Sygehus, Tage Hansens Gade fortalte om stomi og hudpleje, og havde medtaget mange illustrerende billeder med om, hvordan huden kan og bør se ud under stomipladen. Der var også en livlig debat om, hvilke produkter man er berettiget til, og hvor disse kan købes. Der var stor spørgelyst, og mange kommentarer, som kunne være til glæde for de andre deltagere. Som tak fordi Birthe ville komme, var der en lille erkendtlighed.

Dagen blev afsluttet med kaffe og lækker othellolagkage og småkager fra Langenæs Bageren, som ConvaTec var værter ved.

Vi havde en rigtig god dag, med rigtig god tid til at få talt med hinanden og til hyggeligt samvær.

P.b.v.

Elsemarie Kraul

Kommende arrangement

Årets udflugt

Sommerudflugt til "Endelave" 18. juni

Så er det atter engang tid til 'Årets udflugt'. I år skal vi til en ny ø, nemlig Endelave. Færge afgangene er meget begrænsede, så vi skal tidligt op for at få noget ud af dagen.

Endelave ligger i Kattegat ud for Horsens Fjord, knap 10 km. fra fastlandet. Øen er 13,2 km² stor.

Ca. 1/3 af øen er skov, hede og overdrev, mens resten er opdyrket. Befolkningen tæller ca. 175 fastboende. Størstedelen af bebyggelsen ligger i og omkring Endelave By, mens der er langt mellem huse og gårde på den øvrige del af øen.

Endelave byder på et væld af flotte vandre- og cykelture i en varieret og uberørt natur. Badevandskvaliteten omkring øen er meget høj.

Endelave by er en usædvanlig smuk og stor landsby, som har bevaret sit gamle landsbypræg.

I byen, og især omkring gadekæret i den vestlige ende, ligger stadig mange af de gamle bindingsværksgårde og -huse, bl.a. den gl. skole fra 1828. Det er da også her omkring den første Endelave By lå. Kirken stammer fra 1400-tallet, men er ombygget flere gange siden, - senest i 1931, hvor tårnet blev tilføjet. I byen findes stadig en række butikker og servicefunktioner, der dækker øboernes daglige fornødenheder - købmand, bageri, posthus, skole, bibliotek og gæstgiveri.

Man kan få flere oplysninger på www.oen-endelave.dk

Når vi ankommer til Endelave har vi lavet en aftale med en lokal guide, som vil vise os rundt til øens seværdigheder. Der er ikke meget trafik på øen, så vi bliver traktortransporteret med ladvogn og sæder.

Ved middagstid har vi bestilt frokost på Endelave Kro. Efter middagen vil der være mulighed for at opleve øen på egen hånd.

Program for dagen

Kl. 05.55	Afgang Randers Kulturhuset.
Kl. 06.40	Afgang Århus Musikhus.
Kl. 06.55	Afgang Viby Torv.
Kl. 08.10	Ankomst Snaptun.
Kl. 08.20	Afgang med færge fra Snaptun. Der er kaffe og rundstykker på færgen.
Kl. 09.20	Ankomst Endelave. Herefter er der rundfart på Endelave med traktor og ladvogn med sæder.
Ca. kl. 12.00	Frokost på Endelave Kro. Herefter oplevelser på egen hånd, her kan f.eks. lægeurtehaven anbefales.

Kl. 16.15 Afgang Endelave. Der serveres kaffe og kage på færgen.

Kl. 17.15 Ankomst Snaptun.

Kl. 17.25 Afgang Snaptun færgehavn.

Kl. 18.40 Ankomst Viby Torv.

Kl. 18.55 Ankomst Århus Musikhus.

Kl. 19.40 Ankomst Randers Kulturhuset.

Pris for medlemmer pr. voksen kr. 150,- ikke medlemmer kr. 275,-, og for børn under 12 år kr. 100,-.

Der er plads til 52 personer i bussen, og der gælder derfor princippet - først til mølle.....

Tilmelding **senest den 1. juni** til Dorte Nyholm Jensen, tlf.: 8615 1561 eller 6167 0351.

P.b.v.

Niels Brund

Kommende arrangement

Afholdelse af 60 års jubilæum på Aros

I forbindelse med COPAs 60 års jubilæum fejres dette i COPA Århus med en rundvisning på Aros med efterfølgende spisning ude i byen.

Programmet vil være:

Kl. 16.45 Mødes vi i Aros.

Kl. 17.00 Rundvisning i 1 1/2 time.

Kl. 18.30 Tid på egen hånd. Måske mulighed for at se Your Rainbow.

Kl. 19.30 Spisning på en restaurant i nærheden.

Hele arrangementet koster kun kr. 100,-.

Middagen vil være incl. en genstand og resten for egen regning.

Det bliver helt sikkert en rigtig spændende og underholdende aften - så reserver datoen allerede nu. Se meget mere i næste blad bl.a. dato for tilmelding.

P.b.v.

Helle Jørgensen

Kommende arrangement

Silkeborgklubben

Den 3. onsdag i hver måned mødes vi her i Silkeborg til en hyggelig snak om livet med stomi og meget andet. Det foregår i det splinternye medborgerhus på Bindslevs Plads, lige overfor parkeringspladsen og ved siden af Den Kreative Skole. COPA er vært ved en kop kaffe og kage, så kom den 3. onsdag kl. 19 til 21.30.

I maj måned bliver det **onsdag d. 18. maj**. Pga. af sommerferie mødes vi ikke i juli måned.

Vi arbejder på at få arrangeret et medlemsmøde i Silkeborg i løbet af oktober. Følg med i kommende COPA medlemsblade for nærmere oplysninger.

Kontaktperson er Ingelise Lund Pedersen, tlf. 8682 5492.

Kommende arrangement

Medlemsmøde i Randers

Bestyrelsen arbejder på at arrangere et møde i Randers i november måned. Vi har endnu ikke fastsat dato, men det bliver på Regionshospitalet Randers.

Emnet bliver lægefagligt og der bliver også mulighed for at se nogle stomiprodukter fra en forhandler/producent.

Følg med i kommende COPA-blade for nærmere information.

Kommende arrangementer

Nyt fra Århusklubben

Onsdag den 11. maj kl. 14.00

Pakkespil i Handicap Centret, Langenæs alle 21.
Medbring en pakke til værdi af 15,- kr.

Tilmelding: Ella Skovshøj onsdag den 4. maj mellem 16 og 18 på tlf. 2173 8050.

Onsdag den 8. juni kl. 14 - 16

Sommerferieafslutning

i Handicap Centret, Langenæs alle 21 kl. 14-16

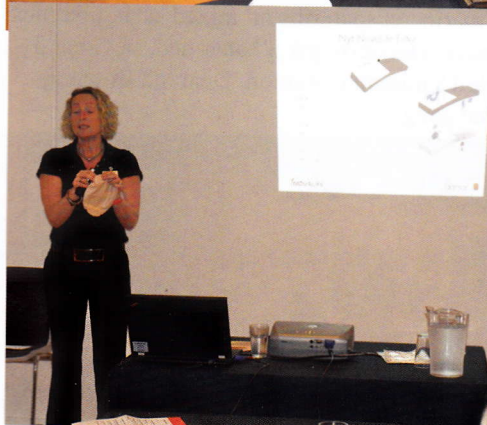
Tilmelding: Ella Skovshøj onsdag den 1. juni mellem 16 og 18 tlf. 2173 8050.

P.b.v.

Ella Skovshøj



Generalforsamling.



Mette Bundgaard fortæller om Dansac/Hollister produkter.

- 24/5 Torvedag.
- Udflugt til Trehøje evt. den 17/9.
- Julefrokost ultimo november/primus december.
- Bowling i foråret – også gerne i efteråret.
- Generalforsamling i april.
- 5. Behandling af indkomne forslag.
Ingen forslag.
- 6. Valg af to bestyrelsesmedlemmer og suppleant.
Irene Berthelsen ønskede at udtræde af bestyrelsen, så valget blev således:
Bjarne Baarup – genvalgt til bestyrelsen.
Kim Sass Jensen – nyvalg (gik af som suppleant).
Randi Hansen – nyvalgt som suppleant.
- 7. Valg af revisor og revisorsuppleant.
Erling Flarup Pedersen – genvalgt som revisor.
Niels Larsen – genvalgt som revisorsuppleant.
- 8. Eventuelt.

Lodtrækning til deltagelse i jubilæumsfesten den 27. august 2011

Der var lige præcis 4, der ønskede at deltage, så lodtrækning var unødvendig.

Irene Berthelsen blev takket for mange års trofast arbejde i bestyrelsen.

Inden generalforsamlingen fik vi en kop kaffe og et rundstykke, men det var jo ikke nok så efter generalforsamlingen hyggede vi os med noget god mad fra kroens buffet.

Inden frokosten fortalte Mette Bundgaard om produkterne fra Dansac/Hollister og viste dem efterfølgende frem på sin lille stand. Hun havde en lille konkurrence med 3 vindere, men vi andre uheldige fik dog en trøstpræmie.

(COPA-Nordjylland fortsætter næste side)



Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Yderligere kontaktperson:
Irene Bertelsen
Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
Tlf.: 9838 0713

www.nordjylland.copa.dk
nordjylland@copa.dk



Rådgivning på Aalborg Sygehus Nord og Syd Mød en COPA-rådgiver

NORD: Vi træffes i forhallen (patient til patient) på Aalborg Sygehus Nord den sidste torsdag i hver måned kl. 10-12 (dog ikke juli og december).

SYD: Vi træffes ved kir.gas.amb. Aalborg Sygehus Syd den sidste torsdag i hver måned kl. 13-15 (dog ikke juli og december).

Hjemmesiden

Se de seneste billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk

Siden sidst

Generalforsamling

Generalforsamling den 3. april 2011.

32 medlemmer fra nær og fjern var mødt frem til årets generalforsamling på Skalborg Kro med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent.
Søren Bendixen blev valgt.
2. Formanden aflægger beretning til godkendelse.
Beretning godkendt.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse.
Regnskab godkendt.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år:

Bestyrelsen COPA Nordjylland

Formand	Jørgen Dresfeldt
Næstformand	Kim Sass Jensen
Sekretær	Bjarne Baarup
Kasserer	Jytte Baarup
Menigt medlem	Lene Iversen
Suppleant	Randi Hansen

Siden sidst

Bowlingaften

Bowlingaftenen i Løvvang Bowling Center havde desværre kun deltagelse af 26 medlemmer i år – måske p.g.a. finaleaften i X-factor i Parken. Men det forhindrede heldigvis ikke deltagerne i at have en hyggelig aften med bowling og efterfølgende spising af marineret spareribs m/ mixed salat, pommes steaks og whiskysauce. Desværre gik 3 baner ned, så vi var 3 hold, som manglede 15 minutters motion. Dem må Bowling-centret give os næste gang.



Kommende arrangement

Torvedag den 24. maj

På torvedagen den 24/5 kl. 11.00-16.00 vil Irene Berthelsen, Lene Iversen og Bjarne Baarup være at finde på COPAs stand i forhallen (Jørgen Dresfeldt har jo andre gøremål som formand for Torvedagen).

Program:

- Kl. 11.00 Velkommen v/ Udvalgsformand Jørgen Dresfeldt
- Åbningstale v/ Chefsygeplejerske Vibeke Deding
- Kl. 12.30 Sundhed i bevægelse
- Kl. 14.00 Aalborg Pensionistorkester underholder
- Kl. 16.00 Afslutning v/ Udvalgsformand Jørgen Dresfeldt

Apotekerne i Aalborg og Nørresundby tilbyder

- Apotekernes sundhedstjek.
- Information om www.Sundhed.dk og www.medicin-it.dk

Fra Aalborg Sygehus

- Sund Info tilbyder bl.a. rygestop
- Fysioterapeuter tilbyder bl.a. konditest
- Endokrinologisk afdeling deltager og deres bioanalytiker udfører blodsuktermålinger
- Kliniske diætister giver kostråd
- Kl. 11.00 - 15.30 Sund livsstil og vægttab
- Kl. 12.00 - 13.00 Kræft og undervægt
- Kl. 12.00 - 13.30 Hjertekarsygdom
- Kl. 11.00 - 15.00 Diabetes

Alle er meget velkomne.

P.b.v.

Bjarne Baarup

Ungdom



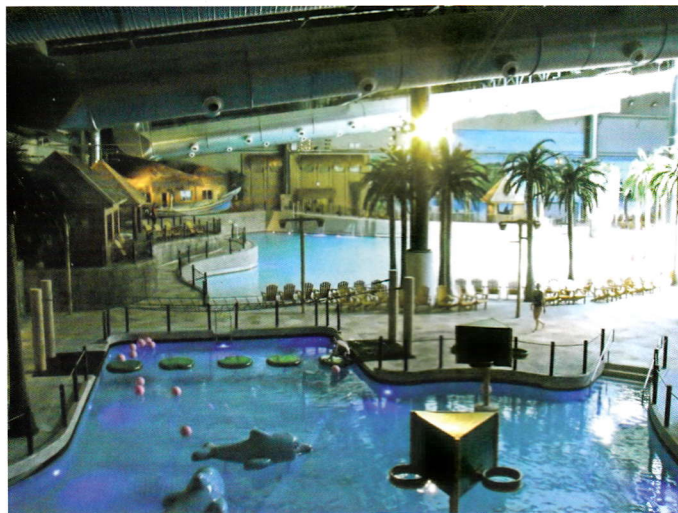
Kontaktperson:

Ida Engblom

Stærevej 16, 1.tv. 2400 København NV

Tlf.: 5136 3063

ida.j.engblom@gmail.com



Kommende arrangement

Tag med til Lalandia Billund

24. - 26. juni

Så er det igen tid til sjov og ballade - eller hvad man nu har lyst til - med Ungdomsgruppen. Vi har endnu engang reserveret et otte mands hus i Lalandia Billund. Denne gang fra fredag d. 24. til søndag d. 26. juni.

Udover af prøve mange af Lalandias aktiviteter skal vi holde et styregruppemøde; så vi bl.a. kan få styr på hvad Ungdomsgruppen skal lave i fremtiden.

Hvis du er medlem af COPA er egenbetaling på 500 kr. som dækker sengetøj/håndklæder, kost og logi.

Jeg har fået aftvide at det er svært at se hvad aldersgruppen er for denne gruppe - så det må hellere repeteres, at det er for dem fra 18 til 35 år.

Så lige meget om du har ideer til, hvad Ungdomsgruppen skal lave i fremtiden eller bare vil have en sjov tur i Lalandia så **skynd dig at tilmeld dig til**

sekretariatet@copa.dk

med dit navn og adresse, da der jo kun er otte pladser.

Sidste tilmeldingsfrist er d. 30. maj.

Hvis du har nogle spørgsmål kan du ringe/sms til Ida Engblom tlf. 5136 3063 eller email:

ida.j.engblom@gmail.com

P.g.v. Kim, Lasse og Ida

Kommende arrangement?

Samarbejde med Norge

Derudover har jeg i starten af april måned mødt Norges ungdomsrepræsentant bl.a. om en snak om, hvordan vi kan samarbejde i fremtiden. Vi snakkede om hvad de i Norge gjorde for at få opbakning til deres arrangementer.

Han fortalte blandt andet at de lavede en sommertur med

grill m.m. et par dage i Danmark til august. Her ville de gerne invitere de danske COPA medlemmer/støttemedlemmer med. I Norge har de så mange tilmeldinger til deres arrangementer at de har venteliste, så jeg håber at vi kan vise at vi også kan fremmøde med nogle. Det vil blive i starten af august, dog vidste de ikke (på dette tidspunkt jeg skriver) præcis hvornår det ville blive. Så hold øje med det næste blad/internettet hvor jeg vil holde jer opdateret med hvordan og hvorledes og ellers kan I altid skrive/ringe til mig med spørgsmål.

Norges ungdomsrepræsentant skulle deltage til EOA – kongres, hvor to fra Danmarks ungdomsgruppe også deltager (her i starten af maj måned). Der vil vi forhåbentligt få flere kontakter med ungdomsrepræsentanter rundt om i verden.

P.g.v. Ida Engblom



Colitis-/Crohn gruppen Vest

Kontaktperson:
Tom Rasmussen
Tousparken 1, 2. th
8230 Åbyhøj
Tlf. 3011 2501 / 5150 4529
tom_rasmussen25@hotmail.com



Siden sidst

Aflysning

P.g.a. meget få tilmeldinger blev mødet d. 29. marts aflyst. Vi håber på større opbakning til næste møde i maj.

Kommende arrangement

Næste mødedag 17. maj

Vores mødedage foregår som regel på Langenæs Handicapcenter Langenæs Allé 21, Århus.

Kommende mødedag er følgende:

Tirsdag d. 17. maj kl. 19.00

Vi fungerer som selvhjælpsgruppe og mødes derfor på lige vilkår, dvs. at der på vores mødedage ikke vil være forberedt et program. Du kan selv være medbestemmende vedr. mødeaftener og arrangementer. Alle med relation til morbus Crohn og colitis ulcerosa er meget velkomne.

Kom og se om det kunne være noget for dig at tilbringe et par timer hver anden måned i hyggeligt samvær med andre ligestillede.

Tilmelding nødvendig af hensyn til indkøb af lidt til kaffen.

Tilmeld dig til Dorte Nyholm Jensen tlf. 8615 1561, mobil 6167 0351 eller mail dortenj@inbox.com

P.g.v. Dorte Nyholm Jensen

Colitis-/Crohngruppen Øst

Kontaktperson:
Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th., 3400 Hillerød
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)



Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Colitis-/Crohngruppen Øst - **kontakt venligst Marianne R. Bodi.**



Familiær Adenomatøs Polypose

Interessegruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:
Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson Østdanmark:
Peer Kühne,
Lindevej 183500 Værløse Tlf.: 4498 2340
peer_kyhne@tdcadsl.dk

Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i FAP-gruppen - **kontakt venligst Susanne Jakobsen.**



Urostomigruppen

Kontaktperson:
ØST:
Lotte Andersen
Brovænget 10
28390 Virum
Tlf.: 4585 6456

Kontaktperson:
VEST:
Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776



Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Urostomigruppen - **kontakt venligst Anne Lise Hansen eller Lotte Andersen.**

ROLAND – STOMOCUR®

Vi tænker individuelt – det giver bedre løsninger!

Prøv

STOMOCUR systemet

- Til colo- ileo- og urostomi
- NY PEG-tætning



Få den nyeste viden

Kontakt os for rådgivning og **STOMOCUR**-prøver

Roland Healthcare

Hvidehusvej 34 • 3450 Allerød • Tel.: 4814 2080 • Fax: 4814 2038
E-mail: info@roland1.dk • www.rolandhealthcare.dk

Udgiver: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storkøbenhavn

Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Harald Lund
Arnagervej 22, Arnager
3700 Rønne
Tlf.: 56 97 20 62

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 60 63 07 47

Storstrøm Nord

Merete Møller
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Syddøstjylland

Hanne Westergaard **)
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 75 64 10 86

Sønderjylland

Christa Jensen *)
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Lona Spaanheden *)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Gl. Viborg amt

Anders Kristensen
Vendelbovej 2
7800 Skive
Tlf.: 61 54 40 39

Århus

Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 86 15 15 61

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60

Forældregruppen

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf. 50 47 50 07

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51 36 30 63

Colitis-/Crohngruppen

Østdanmark: Marianne R. Bodi
Ved Store Dyrehave 44, st.th.
3400 Hillerød
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Vestdanmark: Tom Rasmussen
Tousparken 1, 2. th.
8230 Åbyhøj
Tlf.: 30 11 25 01

Urostomigruppen

Vestdanmark: Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)
Østdanmark: Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.